



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo

#### Pombal

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2012

1203038

#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final A

1ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	50,60
2ª Jorgina Costa	93 Jun	CABB	50,08
3ª Andreia Venade	92 Sub-23	GS-RC	49,45
4ª Patricia Penteado	92 Sub-23	SLB	49,43
5ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	44,88
6ª Joana Rebelo	93 Jun	ACM-A	38,55
7ª Fabiana Domingos	93 Jun	JV	34,61
8ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	23,47

#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final A

1ª Anabela Neto	91 Sub-23	SCP	1,76
2ª Ana Monjane	93 Jun	SCP	1,76
3ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	1,60
4ª Rita Mota	94 Jun	SCB	1,57
5ª Ana Vasconcelos	92 Sub-23	SLB	1,50
6ª Andreia Nicolau	91 Sub-23	CAS	1,50

#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final A

1º Bruno Costa	92 Sub-23	SLB	7,35	+3,5 v
2º Valter Pinto	93 Jun	SCP	7,10	+1,5
3º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	7,04	+3,3 v
4º Francisco Cordoeiro	92 Sub-23	ESCMOV	7,03	+2,8 v
5º José Pereira	91 Sub-23	GRECAS	6,91	+3,8 v
6º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	6,82	+2,3 v
7º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	6,72	+2,9 v
8º Mauro Rodrigues	93 Jun	CRDS	6,67	+1,2
9º João Oliveira	94 Jun	GS-RC	6,43	+1,4
10º Ivan Martins	91 Sub-23	ANG CABB	6,39	+1,1
11º Samuel Lemos	94 Jun	CAT	6,34	+0,3
Samuel Remedios	92 Sub-23	GAF		

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Bruno Costa	92 Sub-23	SLB	7,31	+1,6
3º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	6,64	+1,5
4º Francisco Cordoeiro	92 Sub-23	ESCMOV	6,83	+0,9
5º José Pereira	91 Sub-23	GRECAS	6,17	+1,1
6º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	6,59	+1,1
7º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	6,65	+1,8

#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Meia Final 1

Vento: Fav: + 4,5 v

1º António Brandão	92 Sub-23	CSSJM	1 0,54	Q
2º Bruno Fernandes	91 Sub-23	SLB	1 0,54	q
3º Nuno Baptista	91 Sub-23	JOMA	1 0,72	q
4º João Gonçalves	93 Jun	SLB	1 0,89	

##### Meia Final 2

Vento: Fav: + 2,4 v

1º Diogo Antunes	92 Sub-23	SLB	1 0,63	Q
2º Tiago Silvestre	91 Sub-23	SLB	1 0,78	q
3º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	1 0,89	q
4º André Costa	92 Sub-23	SLB	1 0,94	
5º Edgar Baptista	91 Sub-23	ESCMOV	1 1,10	

##### Meia Final 3

Vento: Fav: + 2,9 v

1º Auçuiam Lopes	91 Sub-23	GUI SLB	1 0,80	
2º Pedro Cabral	93 Jun	COD	1 1,06	
3º Bruno Ferreira	90 Sub-23	SLB	1 1,16	
4º Francisco Casegas	92 Sub-23	CASM	1 1,83	
Valter Pinto	93 Jun	SCP		DQ 162.7

#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Meia Final 1

Vento: Fav: + 4,0 v

1ª Eva Vital	92 Sub-23	SLB	1 1,78	Q
2ª Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	1 2,13	q
3ª Ilizandra Lopes	92 Sub-23	CFB	1 2,49	
4ª Liliane Amaro	92 Sub-23	JDN	1 2,75	
5ª Catarina Silva	90 Sub-23	GRECAS	1 2,77	
6ª Mariana Cabral	93 Jun	CDFXXI	1 2,96	

##### Meia Final 2

Vento: Fav: + 4,3 v

1ª Tânia Duarte	90 Sub-23	SLB	1 1,93	Q
2ª Susana Santos	90 Sub-23	SLB	1 2,00	q
3ª Rute Limpo	90 Sub-23	VFC	1 2,39	
4ª Rita Schaller	94 Jun	SCP	1 2,55	
5ª Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	1 2,68	
6ª Inês Bento	94 Jun	CPP	1 2,71	

##### Meia Final 3

Vento: Fav: + 4,6 v

1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,16	Q
2ª Joana Vitorino	92 Sub-23	CASM	1 2,34	q
3ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	1 2,37	
4ª Veronica Cardoso	91 Sub-23	GRQL	1 2,56	
5ª Cristiana Cunha	91 Sub-23	SCB	1 2,59	
6ª Cátia Nunes	90 Sub-23	SCP	1 2,80	

#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Série 1

1º David Uphill Mateus	91 Sub-23	CRDS	5 0,30
2º Bruno Andrade	92 Sub-23	SLB	5 1,25
3º João Delgado	90 Sub-23	CAS	5 1,36
4º Hugo Coutinho	93 Jun	SCP	5 1,47
5º Sérgio Silva	92 Sub-23	GRECAS	5 1,71

##### Série 2

1º Andre Marques	92 Sub-23	GAF	4 9,04
2º Paulo Pinto	91 Sub-23	SLB	4 9,72
3º Fábio Weber	94 Jun	SCP	4 9,73
4º Miguel Roque	92 Sub-23	AAC	5 0,30
5º Fabio Gonçalves	90 Sub-23	SLB	5 1,49
6º João Moniz	94 Jun	JV	5 2,32

#### 400 Metros Planos

(Fem)



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo

#### Pombal

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2012

1203038

#### 400 Metros Planos

(Fem)

##### Série 1

1ª Nadia Gaspar	90 Sub-23	SLB	5 9,08
2ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	5 9,18
3ª Ana Almeida	91 Sub-23	GS-RC	6 0,31
4ª Mariana Bras	93 Jun	SCP	6 0,86
5ª Olga Serbyn	92 Sub-23UKR	SCP	6 0,86

##### Série 2

1ª Joceline Monteiro	90 Sub-23	SCP	5 5,54
2ª Dorothe Evora	91 Sub-23	SLB	5 6,24
3ª Miriam Tavares	91 Sub-23	CSM	5 6,92
4ª Filipa Martins	92 Sub-23	JOMA	5 7,71
5ª Cátia Jacinto	92 Sub-23	GCAD	5 8,62
Carolina Duarte	90 Sub-23	CSM	DQ 163.3

#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Final A

1º Miguel Moreira	91 Sub-23	SLB	3 5 8,21
2º Ricardo A. Fernandes	91 Sub-23	JV	3 5 8,35
3º João Bernardo	93 Jun	GS-RC	3 5 9,36
4º Samuel Freire	90 Sub-23CPV	SCP	4 0 0,14
5º Jose Joao Santos	93 Jun	SLB	4 0 0,93
6º João Leal	91 Sub-23	JV	4 0 5,59
7º Luciano Teixeira	92 Sub-23	UDV	4 0 9,85

#### 1.500 Metros

(Fem)

##### Final A

1ª Micaela Lopes	92 Sub-23	JV	4 4 0,09
2ª Catarina Lima	90 Sub-23	UDV	4 4 2,13
3ª Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	4 4 2,65
4ª Bárbara Ferreira	91 Sub-23	SCB	4 4 3,13
5ª Marta Martins	92 Sub-23	JV	4 4 4,60
6ª Silvana Dias	94 Jun	UDV	4 4 4,62
7ª Susana Francisco	91 Sub-23	NSL	4 4 7,43
8ª Solange Fernandes	91 Sub-23	CASM	4 4 9,59
9ª Carla Mendes	94 Jun	SLB	4 5 3,55
10ª Cátia Santos Leitão	92 Sub-23	SLB	4 5 4,10
11ª Carla Santos	91 Sub-23	ADREP	4 5 8,28

#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Final A

1º Tiago Aperta	92 Sub-23	SLB	70,45
2º João Fernandes	91 Sub-23	SLB	61,91
3º Hugo Silva	90 Sub-23	CCDR	53,22
4º Daniel Jerónimo	93 Jun	ACDRA	51,86
5º Renato Costa	91 Sub-23	GRECAS	51,39
6º Egner Tavares	93 Jun	CPV SCP	51,00
7º Luis Miguel Santos	93 Jun	SLB	49,74
8º Paulo Silva	94 Jun	CDRCA	48,48
9º Kevin Pedro	93 Jun	JV	46,70
10º Mário Marques	93 Jun	CCSJM	45,43
11º Carlos Bornes	94 Jun	GS-RC	39,48

#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Final A

1º António Brandão	92 Sub-23	CCSJM	1 0,39
2º Bruno Fernandes	91 Sub-23	SLB	1 0,49
3º Diogo Antunes	92 Sub-23	SLB	1 0,55
4º Tiago Silvestre	91 Sub-23	SLB	1 0,64
5º Nuno Baptista	91 Sub-23	JOMA	1 0,70
6º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	1 0,74

#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Final A

1ª Eva Vital	92 Sub-23	SLB	1 1,72
2ª Tânia Duarte	90 Sub-23	SLB	1 1,93
3ª Susana Santos	90 Sub-23	SLB	1 2,04
4ª Joana Vitorino	92 Sub-23	CASM	1 2,14
5ª Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	1 2,18
6ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,38

#### 5.000 Metros

(Masc)

##### Final A

1º Rui Pinto	92 Sub-23	SLB	1 4 3 8,04
2º Hugo Correia	91 Sub-23	SFRAA	1 4 5 3,77
3º Fábio Silva	91 Sub-23	GS-RC	1 4 5 4,57
4º Luis Miguel Borges	94 Jun	SLB	1 4 5 7,49
5º Ricardo Pereira	90 Sub-23	ACRC	1 5 0 4,82
6º Luís Mendes	90 Sub-23	CYCL	1 5 0 5,95
7º Gonçalo Jesus	92 Sub-23	GS-RC	1 5 1 1,59
8º Ruben Pessoa	94 Jun	MCP	1 6 0 0,43
António Rocha	92 Sub-23	ACRC	DNF
Andralino Furtado	92 Sub-23CPV	SLB	DNF

#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

##### Final A

1ª Carla Salomé Rocha	90 Sub-23	SCP	1 0 3 3,89
2ª Joana Fernandes	92 Sub-23	SCB	1 1 3 1,10
3ª Inês Marques	93 Jun	JOMA	1 1 5 1,53
4ª Sara Barreto	92 Sub-23	ADREP	1 2 1 5,71
5ª Amelia Vitorino	94 Jun	SCP	1 2 2 7,58
6ª Milene Santos	92 Sub-23	NDAP	1 2 4 0,82
7ª Carla Covelo	94 Jun	CDFXXI	1 3 0 3,87

#### 4X100 Metros Planos

(Fem)



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Pombal

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2012

1203038

<b>4X100 Metros Planos (Fem)</b>				<b>Salto Com Vara (Masc)</b>			
<b>Final A</b>				<b>Final A</b>			
1ª S L Benfica	90 Sub-23	SLB	4 8,17	1º Diogo Ferreira	90 Sub-23	SLB	4,80
<i>debora clemente (1994) / tânia duarte (1990) / susana santos (1990) / eva vital (1992)</i>				2º Icaro Miranda	94 Jun	SLB	4,60
2ª Sporting C P	90 Sub-23	SCP	4 8,98	3º José Rosa	90 Sub-23	SCP	4,48
<i>shaina anthony mags (1992) / cátia nunes (1990) / anabela neto (1991) / rita schaller (1994)</i>				4º André Silva	91 Sub-23	NSF	4,24
3ª C S Marítimo	90 Sub-23	CSM	4 9,65	5º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	4,24
<i>sara sousa (1993) / miriam tavares (1991) / carolina duarte (1990) / vanessa rocha (1990)</i>				6º Luis Miguel Santos	93 Jun	SLB	4,06
4ª Juv. Vidigalense	91 Sub-23	JV	5 0,63	7º Tiago Vicente	94 Jun	JV	4,06
<i>verónika zhukova (1993) / bruna silva (1994) / sara martins (1991) / carine moreira (1994)</i>				8º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	3,88
				9º Isaac Lopes	90 Sub-23	AAC	3,88
				10º Pedro M. Soares	93 Jun	CAMG	3,88
				11º Alexandre Gameiro	92 Sub-23	CPA-S	3,88
				Décio Faria	91 Sub-23	AJS	SM
				Samuel Leal	92 Sub-23	NAC	SM
<b>4X100 Metros Planos (Masc)</b>				<b>Disco 1 Kg (Fem)</b>			
<b>Final A</b>				<b>Final A</b>			
1º S L Benfica	91 Sub-23	SLB	4 2,30	1ª Irina Rodrigues	91 Sub-23	SCP	55,79
<i>joão gonçalves (1993) / tiago silvestre (1991) / diogo antunes (1992) / bruno fernandes (1991)</i>				2ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	38,10
2º Escola Do Movimento	91 Sub-23	ESCMOV	4 3,94	3ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	37,62
<i>edgar baptista (1991) / edgar azevedo (1991) / oscar vilaca (1992) / francisco cordoeiro (1992)</i>				4ª Susana Botequilha	93 Jun	GDPN	33,44
3º A C D R Arneirense	92 Sub-23	ACDRA	4 4,67	5ª Marta Monteiro	90 Sub-23	CAA	29,83
<i>simão rocha (1994) / rafael correia (1993) / francisco serafim (1992) / alexandre cardeira (1994)</i>				6ª Patricia Penteado	92 Sub-23	SLB	27,07
4º Juv. Vidigalense	91 Sub-23	JV	4 4,85				
<i>adriano lopes (1991) / diogo santos (1991) / joão moniz (1994) / joão miguel silva (1994)</i>							
<b>Lançamento Peso-7.26 (Masc)</b>				<b>Salto em Comprimento (Fem)</b>			
<b>Final A</b>				<b>Final A</b>			
1º Francisco Belo	91 Sub-23	SCP	17,97	1ª Shaina Anthony Mags	92 Sub-23	NGR SCP	6,10 +2,6 v
2º Adriano Lopes	91 Sub-23	JV	15,38	2ª Marta Onofre	91 Sub-23	SCP	5,95 +0,1
3º Tsanko Arnaudov	92 Sub-23	SLB	15,33	3ª Liliãne Amaro	92 Sub-23	JDN	5,76 +2,1 v
4º Pedro Faria	94 Jun	CDP	12,41	4ª Vanessa Rocha	90 Sub-23	CSM	5,49 0,0
5º Tiago Pereira	91 Sub-23	JV	12,31	5ª Ana Patrícia Silva	93 Jun	CAMG	5,46 +1,3
6º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	12,01	6ª Carla Gama	90 Sub-23	SLB	5,37 +2,7 v
7º Carlos Bornes	94 Jun	GS-RC	11,96	7ª Rute Lopes	92 Sub-23	GS-RC	5,30 +0,5
8º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	11,68	8ª Rute Limpo	90 Sub-23	VFC	5,30 +1,6
				9ª Joana Lopes	91 Sub-23	VFC	5,03 +1,2
				10ª Ana Jorge	94 Jun	ACRSD	4,98 +1,2
<b>Salto Com Vara (Masc)</b>				<b>Marcas Com vento Regulamentar</b>			
				1ª Shaina Anthony Mags	92 Sub-23	NGR SCP	5,85 +2,0
				3ª Liliãne Amaro	92 Sub-23	JDN	5,74 +0,8
				6ª Carla Gama	90 Sub-23	SLB	5,10 +1,5
				<b>10.000 Metros Marcha (Fem)</b>			
				<b>Final A</b>			
				1ª Daniela Cardoso	91 Sub-23	NDAP	5 0 3 2,34 ~
				2ª Sandra Monteiro	92 Sub-23	SLB	5 3 0 2,08
				3ª Nádia Cancela	93 Jun	ACRSD	5 5 3 0,06
				4ª Ana Rute Alberto	94 Jun	GAC-L	5 9 4 8,66
				5ª Sofia Silva	93 Jun	CAA	1 0 0 3 3,16
				6ª Andreia Francisco	91 Sub-23	CBF	1 0 2 4 0,33



# Federação Portuguesa de Atletismo

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Pombal

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2012

1203038

### **10.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

#### **Final A**

1º Miguel Carvalho	94 Jun	CNRM	4 6 5 7,38	
2º Rui Coelho	94 Jun	CAS	4 7 3 0,40	~
3º Pedro Santos	92 Sub-23	CPC	4 9 5 1,87	~
4º Ricardo Fernandes	92 Sub-23	JV	5 9 4 4,54	<<
Marco Amaral	93 Jun	NSSM		<<<<<<DQ 230.6 a)



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Pombal

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2012

1203038

### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final A

1º Ruben Silva	93 Jun	SLB	9 2 4,97
2º Adrião Rodrigues	93 Jun	SLB	9 2 6,31
3º Fernando Serrão	93 Jun	MAC	9 3 5,89
4º André Costa	92 Sub-23	ACRC	9 5 7,72

### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final A

1ª Carla Salomé Rocha	90 Sub-23	SCP	9 3 4,62
2ª Bárbara Ferreira	91 Sub-23	SCB	9 5 9,34
3ª Marta Martins	92 Sub-23	JV	9 5 9,97
4ª Susana Francisco	91 Sub-23	NSL	1 0 0 5,25
5ª Joana Fernandes	92 Sub-23	SCB	1 0 3 2,47
6ª Cátia Santos Leitão	92 Sub-23	SLB	1 0 3 4,27
7ª Carla Santos	91 Sub-23	ADREP	1 0 4 0,00
Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	DNF
Silvana Dias	94 Jun	UDV	DNF

### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final A

1º Pedro Capela	91 Sub-23	CABB	56,32
2º Michael Fonseca	93 Jun	JDAL	47,23
3º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	46,04
4º Rodrigo Santos	90 Sub-23	COD	45,54
5º Daniel Costa	92 Sub-23	SLB	44,64
6º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	41,75
7º Tiago Pereira	93 Jun	CBF	40,82
8º João Lopes	90 Sub-23	CBF	40,26
9º Firuz Akilov	94 Jun	UZZB JV	37,71
10º Tiago Pereira	91 Sub-23	JV	35,86
11º Andre Oliveira	91 Sub-23	ESCMOV	35,67

### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Meia Final 1

Vento: Fav: + 2,5

1º André Costa	92 Sub-23	SLB	1 5,02 Q
2º Hélio Vaz	91 Sub-23	NDCG	1 5,31 Q
3º Daniel Dias	92 Sub-23	ASJC	1 5,63 q
4º Rui Fontes	90 Sub-23	GDC	1 6,01

#### Meia Final 2

Vento: Fav: + 2,6

1º João Fontela	91 Sub-23	CCSJM	1 4,69 Q
2º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	1 5,25 Q
3º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	1 5,72 q
4º Edgar Azevedo	91 Sub-23	ESCMOV	1 6,26

### Triplo Salto

(Fem)

### Triplo Salto

(Fem)

#### Final A

1ª Shaina Anthony Mags	92 Sub-23	NGR SCP	13,01 0,0
2ª Anabela Neto	91 Sub-23	SCP	12,71 - 0,3
3ª Carla Gama	90 Sub-23	SLB	12,35 0,0
4ª Vanessa Rocha	90 Sub-23	CSM	12,28 0,0
5ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	11,70 - 1,7
6ª Rita Mota	94 Jun	SCB	11,30 0,0
7ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	11,15 0,0
8ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	10,81 + 0,4
9ª Mónica Rino	94 Jun	JV	10,06 0,0

### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Meia Final 1

Vento: Fav: + 2,1

1ª Anabela Neto	91 Sub-23	SCP	1 5,15 Q
2ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	1 5,39 Q
3ª Verónica Zhukova	93 Jun	JV	1 6,62
4ª Ana Rita Pedreiras	93 Jun	GS-RC	1 7,71

#### Meia Final 2

Vento: Fav: + 2,2

1ª Eva Vital	92 Sub-23	SLB	1 3,83 Q
2ª Teresa Mestre	92 Sub-23	SRDE	1 5,86 Q
3ª Rita Mota	94 Jun	SCB	1 5,86 q
4ª Rute Lopes	92 Sub-23	GS-RC	1 6,32 q

### 200 Metros

(Masc)

#### Meia Final 1

Vento: Fav: + 2,4 v

1º António Brandão	92 Sub-23	CCSJM	2 1,80 Q
2º Aucaim Lopes	91 Sub-23	GUI SLB	2 2,13 Q
3º Tiago Silvestre	91 Sub-23	SLB	2 2,36 q
4º Bruno Andrade	92 Sub-23	SLB	2 2,39 q

#### Meia Final 2

Vento: Fav: + 4,6 v

1º Bruno Fernandes	91 Sub-23	SLB	2 2,18 Q
2º Nuno Baptista	91 Sub-23	JOMA	2 2,26 Q
3º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	2 2,46
4º Edgar Baptista	91 Sub-23	ESCMOV	2 2,80
5º Bruno Ferreira	90 Sub-23	SLB	2 2,86

### 200 Metros

(Fem)

#### Meia Final 1

Vento: Fav: + 2,6 v

1ª Filipa Martins	92 Sub-23	JOMA	2 4,95 Q
2ª Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	2 5,60
3ª Cátia Nunes	90 Sub-23	SCP	2 6,49
4ª Liliane Amaro	92 Sub-23	JDN	2 6,62

#### Meia Final 2

Vento: Fav: + 3,9 v

1ª Carolina Duarte	90 Sub-23	CSM	2 4,71 Q
2ª Tânia Duarte	90 Sub-23	SLB	2 4,84 q
3ª Susana Santos	90 Sub-23	SLB	2 5,67
4ª Veronica Cardoso	91 Sub-23	GRQL	2 6,06
5ª Joana Vitorino	92 Sub-23	CASM	2 6,16



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo

#### Pombal

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2012

1203038

#### 200 Metros

(Fem)

#### Salto em Altura

(Masc)

##### Meia Final 3

Vento:

Fav: + 3,9 v

1ª Cátia Jacinto	92 Sub-23	GCAD	2 5,10	Q
2ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 5,31	q
3ª Dorothe Evora	91 Sub-23	SLB	2 5,51	q
4ª Rita Schaller	94 Jun	SCP	2 6,56	
5ª Inês Bento	94 Jun	CPP	2 6,61	

##### Final A

1º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	2,01
2º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	2,01
2º Oscar Vilaca	92 Sub-23	ESCMOV	2,01
4º Tiago Boucela	92 Sub-23	SCP	2,01
5º Claudio Freixo	91 Sub-23	CASM	1,98
6º Francisco Cordoeiro	92 Sub-23	ESCMOV	1,86
7º Stephane Varela	90 Sub-23	CPV GS-RC	1,86
8º Rui Fontes	90 Sub-23	GDC	1,86
9º Luis Miguel Santos	93 Jun	SLB	1,81
10º José Rosa	90 Sub-23	SCP	1,81
Paulo Conceição	93 Jun	SLB	

SM

#### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Série 1

1º Alexandre Gameiro	92 Sub-23	CPA-S	5 7,55
2º Tomas Baptista	92 Sub-23	ESCMOV	5 7,85
3º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 9,47
4º Fábio Oliveira	92 Sub-23	CPA-S	6 0,97

##### Série 2

1º João Moniz	94 Jun	JV	5 6,94
2º Jorge Colaço	94 Jun	CDFXXI	5 7,44
3º Fábio Cabecinha	92 Sub-23	COP	5 9,77

##### Série 3

1º Hugo Silva	91 Sub-23	CSM	5 5,16
2º Diogo Santos	91 Sub-23	JV	5 5,98
3º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	5 6,29
4º Andre Lima	91 Sub-23	SCP	5 6,86
5º Francisco Evora	91 Sub-23	LAVRA	5 7,16

#### 800 Metros

(Masc)

##### Série 1

1º Mauricio Alves	94 Jun	CPV COP	1 5 4,98
2º Bruno Varela	94 Jun	SLB	1 5 5,44
3º Jose Joao Santos	93 Jun	SLB	1 5 6,52
4º João Leal	91 Sub-23	JV	1 5 7,00
5º Wilson Conniott	93 Jun	ACV	1 5 7,18
6º Rui Matos	92 Sub-23	GRECAS	1 5 7,59
7º Andralino Furtado	92 Sub-23	CPV SLB	1 5 8,21
8º Tiago Freire	94 Jun	GDC	2 0 1,02

##### Série 2

1º Miguel Moreira	91 Sub-23	SLB	1 5 3,61
2º Paulo Pinto	91 Sub-23	SLB	1 5 4,02
3º Ricardo A. Fernandes	91 Sub-23	JV	1 5 4,15
4º Diego Manjate	91 Sub-23	SSTSJM	1 5 5,51
5º Paulo Antunes	92 Sub-23	SLB	1 5 5,75
6º Fábio Weber	94 Jun	SCP	1 5 5,77
7º Hugo Coutinho	93 Jun	SCP	1 5 6,04
8º Fabio Gonçalves	90 Sub-23	SLB	1 5 6,18
9º João Delgado	90 Sub-23	CAS	1 5 6,51

#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Final A

1ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	6 2,49
2ª Nadia Gaspar	90 Sub-23	SLB	6 3,62
3ª Olga Serbyn	92 Sub-23	UKR SCP	6 5,50
4ª Carine Moreira	94 Jun	JV	6 7,84
5ª Bruna Silva	94 Jun	JV	6 7,85

#### 800 Metros

(Fem)

##### Final A

1ª Joceline Monteiro	90 Sub-23	SCP	2 0 8,35
2ª Micaela Lopes	92 Sub-23	JV	2 0 9,00
3ª Mariana Bras	93 Jun	SCP	2 1 2,19
4ª Miriam Tavares	91 Sub-23	CSM	2 1 4,11
5ª Catarina Lima	90 Sub-23	UDV	2 1 4,11
6ª Solange Fernandes	91 Sub-23	CASM	2 1 9,11
7ª Carla Mendes	94 Jun	SLB	2 1 9,94
8ª Ana Almeida	91 Sub-23	GS-RC	2 2 0,32
9ª Amelia Vitorino	94 Jun	SCP	2 2 8,63

#### Salto em Altura

(Masc)

#### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo

#### Pombal

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2012

1203038

#### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

	Final A	Vento:	Fav: + 3,1
1º João Fontela	91 Sub-23	CCSJM	1 4,29
2º André Costa	92 Sub-23	SLB	1 4,98
3º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	1 5,10
4º Hélio Vaz	91 Sub-23	NDCG	1 5,19
5º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	1 5,28
6º Daniel Dias	92 Sub-23	ASJC	1 5,61

#### 200 Metros

(Fem)

	Final A	Vento:	Fav: + 1,8
1ª Tânia Duarte	90 Sub-23	SLB	2 4,54
2ª Carolina Duarte	90 Sub-23	CSM	2 4,69
3ª Filipa Martins	92 Sub-23	JOMA	2 4,81
4ª Cátia Jacinto	92 Sub-23	GCAD	2 5,21
5ª Dorothe Evora	91 Sub-23	SLB	2 5,39
Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	

#### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

	Final A	Vento:	Fav: + 3,1
1ª Eva Vital	92 Sub-23	SLB	1 3,51
2ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	1 5,38
3ª Rita Mota	94 Jun	SCB	1 5,58
4ª Teresa Mestre	92 Sub-23	SRDE	1 5,69
5ª Rute Lopes	92 Sub-23	GS-RC	1 7,08
Anabela Neto	91 Sub-23	SCP	DQ 162.7

#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

	Final A		
1ª Irina Rodrigues	91 Sub-23	SCP	14,47
2ª Ana Garrido	91 Sub-23	ACRVD	10,98
3ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	10,60
4ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	10,52
5ª Marta Monteiro	90 Sub-23	CAA	10,39
6ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	10,35
7ª Patricia Penteado	92 Sub-23	SLB	9,87
8ª Ana Teresa Coelho	93 Jun	ACRVD	9,85
9ª Cátia Costa	91 Sub-23	JOMA	9,25

#### Salto Com Vara

(Fem)

	Final A		
1ª Marta Onofre	91 Sub-23	SCP	4,11
2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	3,42
3ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	3,12
4ª Ana Vasconcelos	92 Sub-23	SLB	3,00
5ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	3,00
5ª Lídia Alberto	93 Jun	JV	3,00

#### Disco 2 KgS

(Masc)

	Final A		
1º Tsanko Arnaudov	92 Sub-23	SLB	49,19
2º Francisco Belo	91 Sub-23	SCP	47,17
3º Ricardo Freitas	93 Jun	GRECAS	44,32
4º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	43,32
5º Renato Costa	91 Sub-23	GRECAS	41,35
6º Adriano Lopes	91 Sub-23	JV	40,91
7º Pedro Faria	94 Jun	CDP	40,54
8º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	38,42
9º Marco Jesus	92 Sub-23	NSSM	37,60
10º Pedro Capela	91 Sub-23	CABB	36,37
11º Tiago Pereira	91 Sub-23	JV	34,65
12º Daniel Dias	92 Sub-23	CLAC	34,57
13º José Rosa	90 Sub-23	SCP	32,98
14º Remi Lima	92 Sub-23	CAM-VC	30,73

#### Triplo Salto

(Masc)

	Final A		
1º João Alexandre	90 Sub-23	JV	15,12 + 1,1
2º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	14,51 + 1,7
3º Frederico Eusebio	92 Sub-23	SLB	14,45 + 0,1
4º André Luz	93 Jun	SLB	14,28 + 1,1
5º António Gomes	92 Sub-23	CASM	14,26 0,0
6º Bruno Costa	92 Sub-23	SLB	14,02 + 1,1
7º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	13,74 + 1,8
8º Ervin Nongo	92 Sub-23ANG	SLB	13,66 + 0,8
9º Francisco Serafim	92 Sub-23	ACDRA	13,53 0,0

#### 4X400 Metros

(Masc)

#### 200 Metros

(Masc)

	Final A	Vento:	Fav: + 1,2
1º Bruno Fernandes	91 Sub-23	SLB	2 1,47
2º António Brandão	92 Sub-23	CCSJM	2 1,48
3º Auçuiam Lopes	91 Sub-23 GUI	SLB	2 2,09
4º Bruno Andrade	92 Sub-23	SLB	2 2,27
5º Nuno Baptista	91 Sub-23	JOMA	2 2,29
6º Tiago Silvestre	91 Sub-23	SLB	2 2,33



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo

#### Pombal

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2012

1203038

#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Final A

1 <sup>o</sup> S L Benfica	90 Sub-23	SLB	3 2 1,82
<i>bruno andrade (1992) / fabio gonçaves (1990) / miguel moreira (1991) / paulo pinto (1991)</i>			
2 <sup>o</sup> Sporting C P	91 Sub-23	SCP	3 2 2,87
<i>hugo coutinho (1993) / andre lima (1991) / tiago boucela (1992) / fábio weber (1994)</i>			
3 <sup>o</sup> Juv. Vidigalense	91 Sub-23	JV	3 2 7,46
<i>joão moniz (1994) / joão leal (1991) / ricardo a. fernandes (1991) / diogo santos (1991)</i>			
4 <sup>o</sup> L A V R A	91 Sub-23	LAVRA	3 3 0,73
<i>alexandre marques (1994) / joão maia (1994) / francisco evora (1991) / tiago fonseca (1993)</i>			
5 <sup>o</sup> Escola Do Movimento	91 Sub-23	ESCMOV	3 3 1,10
<i>edgar baptista (1991) / francisco cordoeiro (1992) / alexandre granhão (1993) / tomas baptista (1992)</i>			
6 <sup>o</sup> A C D R Arneirense	92 Sub-23	ACDRA	3 3 5,21
<i>simão rocha (1994) / homilzio santos (1992) / bruno coelho (1993) / alexandre cardeira (1994)</i>			

#### 4X400 Metros

(Fem)

##### Final A

1 <sup>a</sup> Sporting C P	90 Sub-23	SCP	3 5 5,14
<i>cátia nunes (1990) / rita schaller (1994) / mariana bras (1993) / joceline monteiro (1990)</i>			
2 <sup>a</sup> S L Benfica	90 Sub-23	SLB	3 5 7,29
<i>susana santos (1990) / nadia gaspar (1990) / tânia duarte (1990) / dorothe evora (1991)</i>			
3 <sup>a</sup> Juv. Vidigalense	92 Sub-23	JV	4 1 3,16
<i>carine moreira (1994) / bruna silva (1994) / marta martins (1992) / micaela lopes (1992)</i>			
4 <sup>a</sup> S S T S João Madeira	90 Sub-23	SSTSJM	4 3 1,35
<i>crístina silva (1994) / luísa andrade (1990) / cátia lopes (1993) / jéssica silva (1994)</i>			
5 <sup>a</sup> A D R Águas Belas	90 Sub-23	ADRAB	4 3 3,64
<i>diana nunes (1992) / catarina nunes (1992) / m<sup>a</sup> ines tapadas (1990) / joana correia (1993)</i>			





**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	135,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
2	111,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
3	54,50	JV	Juventude Vidigalense
4	41,00	CSM	Club Sport Marítimo
5	37,00	SCB	Sporting Clube de Braga
6	27,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
7	23,00	ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro
8	22,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
9	18,50	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho
10	17,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba
11	17,00	UDV	União Desportiva da Várzea
12	15,00	NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel
13	15,00	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino
14	14,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
15	11,00	NDAP	Núcleo do Desporto Amador de Pombal
16	9,00	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas
17	9,00	CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique
18	8,00	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia
19	8,00	ACRVD	Ass. Cult. Rec. Valdágua
20	8,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
21	7,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
22	7,00	NSL	Núcleo Sportinguista da Lourinhã
23	6,00	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis
24	6,00	JDN	Juventude Desportiva das Neves
25	6,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
26	5,00	SRDE	Sociedade Recreativa e Desportiva Entradense
27	5,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
28	5,00	GAC-L	Grupo de Atletismo da Caranguejeira
29	5,00	GDPN	Grupo Desportivo PicNic
30	4,00	ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas
31	3,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
32	3,00	ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)
33	3,00	CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel
34	3,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
35	2,00	VFC	Vitória Futebol Clube
36	2,00	CDFXXI	Clube Desportivo Faro XXI
37	1,00	ESCMOV	Escola do Movimento

**Masculinos**

1	205,50	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	78,00	JV	Juventude Vidigalense
3	61,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
4	36,50	ESCMOV	Escola do Movimento



## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Esperanças

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação Clube</b>		
5	23,00	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira
6	18,00	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino
7	18,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
8	14,00	CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão
9	14,00	ACDRA	Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense
10	12,00	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima
11	11,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba
12	9,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
13	9,00	ACRC	Ass Cult Rec de Cambra
14	8,00	CSM	Club Sport Marítimo
15	8,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
16	8,00	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior
17	8,00	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra
18	8,00	CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique
19	8,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
20	7,00	SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
21	7,00	JDAL	Juventude Desp de Almansor - Associação
22	7,00	CDP	Clube Desp da Póvoa
23	6,00	CRDS	Clube Recreativo Desportivo Santaluziense
24	6,00	MAC	Maia Atlético Clube
25	6,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
26	5,00	COP	Clube Oriental de Pechão
27	5,00	COD	Clube Operário Desportivo
28	5,00	NSF	Nucleo Sportingista de Faro
29	5,00	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia
30	4,00	AAC	Associação Académica de Coimbra
31	3,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
32	3,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
33	3,00	NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro
34	3,00	ASJC	Associação de Jovens das Cortiçadas de Lavre
35	3,00	CYCL	Cyclones Sanitop
36	3,00	CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel
37	2,00	CDFXI	Clube Desportivo Faro XXI
38	2,00	UDV	União Desportiva da Várzea
39	1,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena
40	1,00	MCP	Maratona Clube de Portugal
41	1,00	CDRCA	Clube Rec Cult Amarense