



Associação de Atletismo de Santarém

Comunicado de Resultados

TRIATLO TECNICO REGIONAL/PROVAS EXTRA NAVE DESPORTIVA DE ALPIARÇA Alpiarça

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1220004



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Rangel	96 INI	CPA-S	1 1,32
2º Tiago Caniço	95 JUV	A20KM	1 1,46
3º Miguel Monteiro	96 INI	CPA-S	1 1,48
4º Diogo Goncalves	95 JUV	CAR-S	1 1,49
5º Mauro Soares	95 JUV	CAR-S	1 1,75
6º João Espadinha	96 INI	CLAC	1 2,70

Serie 2

1º Joel Pereira	95 JUV	GAF	8,66
2º Alexandre Santos	95 JUV	CPA-S	9,35
3º João Aragão	95 JUV	CAR-S	9,90
4º Ricardo Mateus	95 JUV	A20KM	1 0,74
5º Rodrigo Silva	95 JUV	A20KM	1 1,55



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Serie 1

1º Henrique Agua Doce	94 JUV	BNSC	9,14 X
2º Ricardo Verissimo	94 JUV	CLAC	9,25
Pedro Ferreira	92 JUN	CPA-S	DST



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º João Marto	97 INI	GAF	9,48
2º Fábio Martins	97 INI	CLAC	9,57
3º Carlos Gomes	97 INI	CLAC	9,84
4º Gonçalo Ferreira	97 INI	BNSC	1 0,46 X
5º Diogo Sampaio	97 INI	A20KM	1 1,69
Cleir Lopes	96 INI	BRA A20KM	DST



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 01

1ª Ana M. Oliveira	95 JUV	GAF	9,51
2ª Salomé Duarte	96 JUV	CLAC	1 0,63
3ª Sara Mendes	95 JUV	NDJL	1 0,87 X
4ª Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	1 1,51 X
5ª Mª Margarida Silva	96 INI	CLAC	1 1,91



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Reis	97 INI	GAF	1 0,89
2ª Leonor Tavares	97 INI		



Associação de Atletismo de Santarém

Comunicado de Resultados

TRIATLO TECNICO REGIONAL/PROVAS EXTRA NAVE DESPORTIVA DE ALPIARÇA Alpiarça

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1220004



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

6º João Aragão	95 JUV	CAR-S	8,89
7º Mauro Soares	95 JUV	CAR-S	8,10
8º Diogo Goncalves	95 JUV	CAR-S	7,38
9º Rafael Rangel	96 JUV	CPA-S	7,07
10º Tiago Caniço	95 JUV	A20KM	6,44
11º João Espadinha	96 JUV	CLAC	6,26



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Ana M. Oliveira	95 JUV	GAF	1,66
2ª Sara Mendes	95 JUV	NDJL	1,51 X
3ª Salomé Duarte	96 JUV	CLAC	1,30
4ª Mª Margarida Silva	96 JUV	CLAC	1,36
5ª Margarida Assunção	96 JUV	NDJL	1,18 X



Associação de Atletismo de Santarém

Comunicado de Resultados

TRIATLO TECNICO REGIONAL/PROVAS EXTRA NAVE DESPORTIVA DE ALPIARÇA Alpiarça

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1220004



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Pinheiro	97 INI	GAF	1 0,07	
2º Guilherme Pereira	98 INI	GAF	1 0,09	
3º Eduardo Encarnação	98 INI	CLAC	1 1,75	
4º Fábio Pereira	97 INI	GAF	1 2,00	
João Rosa	98 INI	CDA		DST

Serie 2

1º Fábio Martins	97 INI	CLAC	8,74	
2º Carlos Gomes	97 INI	CLAC	9,70	
3º David Neves	98 INI	GAF	1 0,84	
4º Ruben Martins	97 INI	GAF	1 1,29	
5º Eduardo Silva	97 INI	GAF	1 2,09	
Tomás Gonçalves	97 INI	JDAL		

Serie 3

1º David Sénica	97 INI	UDZA	8,84	
2º Nuno Jardim	98 INI	A20KM	9,40	
3º João Marto	97 INI	GAF	9,55	
4º Carlos Prino	97 INI	GAF	9,79	
5º Filipe Vitorino	98 INI	CNRM	1 0,57	
6º Diogo Sampaio	97 INI	A20KM	1 1,77	
7º Filipe Beira	98 INI	CNRM	1 2,07	



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Ribeiro	97 INI	AATC	1 1,22	
2ª Sara Ribeiro	98 INI	GAF	1 1,26	
3ª Mª Carolina Carvalho	98 INI	UDZA	1 2,98	
4ª Leila Duarte	98 INI	CLAC	1 3,06	
5ª Ana Filipa Ferreira	98 INI	A20KM	1 3,33	
6ª Carolyne Belmont	97 INI	BRA JDAL	1 3,83	
7ª Micaela Evaristo	98 INI	A20KM	1 3,86	
8ª Beatriz Gomes	98 INI	GAF	2 0,54	

Serie 2

1ª Mariana Antonio	98 INI	SCA	9,94	
2ª Mariana Gil	97 INI	CLAC	1 0,32	
3ª Catarina Reis	97 INI	GAF	1 0,65	



Associação de Atletismo de Santarém

Comunicado de Resultados

TRIATLO TECNICO REGIONAL/PROVAS EXTRA NAVE DESPORTIVA DE ALPIARÇA Alpiarça

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1220004



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

6ª Rita Vasco	98 INI	JDAL	6,72
7ª Sara Ribeiro	98 INI	GAF	6,71
8ª Micaela Evaristo	98 INI	A20KM	6,46
9ª Tatiana Ribeiro	97 INI	AATC	6,46
10ª Mariana Rodrigues	97 INI	SCA	6,36
11ª Leonor Tavares	97 INI	A20KM	6,23
12ª Mª Carolina Carvalho	98 INI	UDZA	6,22
13ª Leila Duarte	98 INI	CLAC	6,03
14ª Salomé Santos	97 INI	CNRM	6,00
15ª Catarina Reis	97 INI	GAF	5,99
16ª Carolina Oliveira	97 INI	JDAL	5,87



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Fábio Martins	97 INI	CLAC	6,31
2º João Marto	97 INI	GAF	5,33
3º Carlos Prino	97 INI	GAF	5,26
4º Nuno Jardim	98 INI	A20KM	5,15
5º Carlos Gomes	97 INI	CLAC	5,02
6º David Sénica	97 INI	UDZA	5,01
7º David Neves	98 INI	GAF	4,96
8º Filipe Vitorino	98 INI	CNRM	4,81
9º Guilherme Pereira	98 INI	GAF	4,78
10º Gonçalo Pinheiro	97 INI	GAF	4,51
11º Eduardo Silva	97 INI	GAF	4,35
12º Ruben Martins	97 INI	GAF	4,29
13º Fábio Pereira	97 INI	GAF	4,20
14º Eduardo Encarnação	98 INI	CLAC	4,16
15º Diogo Sampaio	97 INI	A20KM	3,98
16º Filipe Beira	98 INI	CNRM	3,97
João Rosa	98 INI	CDA	SM
Tomás Gonçalves	97 INI	JDAL	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Marcelo Gameiro	99 INF	UDZA	4,62
2º João Leitão	99 INF	A20KM	4,33
3º Rafael Ferreira	99 INF	A20KM	4,20
4º José Matos	00 INF	SCA	3,96
5º Hugo Pereira	99 INF	A20KM	3,96
6º Francisco Gaio	99 INF	A20KM	3,78
7º Ricardo Batista	00 INF	CPA-S	3,74
8º José Reis	00 INF	GAF	3,69



Associação de Atletismo de Santarém

Comunicado de Resultados

TRIATLO TECNICO REGIONAL/PROVAS EXTRA NAVE DESPORTIVA DE ALPIARÇA Alpiarça

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1220004



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

2º Nuno Jardim	98 INI	A20KM	10,70
3º Tomás Gonçalves	97 INI	JDAL	9,82
4º Eduardo Encarnação	98 INI	CLAC	9,67
5º Carlos Prino	97 INI	GAF	9,67
6º João Marto	97 INI	GAF	9,66
7º Carlos Gomes	97 INI	CLAC	9,00
8º Ruben Martins	97 INI	GAF	8,23
9º David Sénica	97 INI	UDZA	8,10
10º Guilherme Pereira	98 INI	GAF	7,99
11º Filipe Vitorino	98 INI	CNRM	7,53
12º Fábio Pereira	97 INI	GAF	7,34
13º Gonçalo Pinheiro	97 INI	GAF	7,26
14º João Rosa	98 INI	CDAA	6,24
15º David Neves	98 INI	GAF	6,08
16º Eduardo Silva	97 INI	GAF	6,08
17º Diogo Sampaio	97 INI	A20KM	6,06
18º Filipe Beira	98 INI	CNRM	5,63



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

12º Mario Goncalves	00 INF	CAR-S	5,24
13º Luis Monteiro	99 INF	A20KM	5,15
14º Diogo Mota	99 INF	CLAC	5,10
15º Nuno Senica	00 INF	UDZA	5,02
16º Tiago Silva	99 INF	CLAC	4,93
17º David Guia	01 BENJ B	UDZA	4,86
18º José Matos	00 INF	SCA	4,75
19º Gonçalo Pereira	00 INF	GAF	4,63
20º Luis Coelho	01 BENJ B	CLAC	4,42
21º Rodrigo Mateus	01 BENJ B	A20KM	4,31
22º José Reis	00 INF	GAF	4,19
23º João Pinto	00 INF	CLAC	4,15
24º Rui Ferreira	00 INF	CNRM	4,11
Henrique Conceição	99 INF	CAR-S	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Sara Rocha	99 INF	AATC	4,55
2ª Carolina Vergas	00 INF	AATC	4,04
3ª Catarina Boavida	00 INF	SCA	3,89
4ª Vera Jacinto	99 INF	JDAL	3,81
5ª Inês Inácio	00 INF	SCA	3,77
6ª Joana Silva	99 INF	GAF	3,73



Associação de Atletismo de Santarém

Comunicado de Resultados

TRIATLO TECNICO REGIONAL/PROVAS EXTRA NAVE DESPORTIVA DE ALPIARÇA Alpiarça

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1220004

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>							
BNSC	CCD BAIRRO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO CCD BAIRRO NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO		3	3		3	3
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
NDJL	NUCLEO D. JUV. LARANJEIRO	7		7	3		3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
A20KM	ASSOCIAÇÃO 20 KM ALMEIRIM	26	44	70	8	17	25
AATC	ATENEU AT CARTAXO	9		9	3		3
CAR-S	CLUBE A. RIACHENSE		20	20		7	7
CDAA	C.D.AGUIAS DE ALPIARÇA	3	5	8	1	2	3
CLAC	C. DE LAZER AVENT. E COMP	16	27	43	7	10	17
CNRM	CLUBE NATACAO RIO MAIOR	10	14	24	3	6	9
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	8	17	25	2	8	10
GAF	GRUPO ATLETISMO FATIMA	23	37	60	7	12	19
JDAL	JUVENTUDE DESP. ALMANSOR	14	4	18	5	2	7
SCA	S.C.ABRANTES	19	3	22	7	1	8
UDZA	UN.DEP.REC. DA ZONA ALTA	3	12	15	1	4	5

SM Sem Marca
X A Participar Extra Competição

Totais de participações individuais + estafetas	138		47
	186		72
	324		119

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamim B	3	14	17	1	7	8
Infantil	70	74	144	24	27	51
Iniciado	51	66	117	17	23	40
Juvenil	14	29	43	5	13	18
Junior		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	138		47
---	-----	--	----