



Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Juniores de Provas Combinadas

27-05-2012

3

Decatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 kg	Salto em Altura	400 Metros	110M Barreiras- 1,00	Disco - 1,750 kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 Metros
1 ^o	Pedro Cardoso 990 SLB	Jun 1993	6.072	776 <i>11,39 + 1,8</i>	639 <i>6,24 + 3,7</i>	499 <i>10,23</i>	661 <i>1,84</i>	744 <i>51,57</i>	811 <i>15,32 + 1,1</i>	401 <i>26,77</i>	286 <i>2,70</i>	602 <i>50,88</i>	653 <i>444,33</i>
2 ^o	Henrique Marques 969 GS-RC	Jun 1993	5.968	728 <i>11,62 + 1,8</i>	626 <i>6,18 + 2,5</i>	590 <i>11,73</i>	687 <i>1,87</i>	732 <i>51,83</i>	745 <i>15,89 + 1,1</i>	450 <i>29,24</i>	509 <i>3,60</i>	372 <i>35,16</i>	529 <i>505,43</i>
3 ^o	Luis Santos 991 SLB	Jun 1993	5.794	667 <i>11,92 + 1,8</i>	506 <i>5,62 + 1,2</i>	469 <i>9,73</i>	687 <i>1,87</i>	586 <i>55,33</i>	686 <i>16,42 + 1,1</i>	463 <i>29,91</i>	590 <i>3,90</i>	528 <i>45,90</i>	612 <i>451,03</i>
4 ^o	Alexandre Almeida 951 CSGAIA	Jun 1993	5.326 V	605 <i>12,24 + 1,8</i>	527 <i>5,72 + 5,4</i>	676 <i>13,15</i>	661 <i>1,84</i>	530 <i>56,75</i>	569 <i>17,54 + 1,1</i>	585 <i>36,04</i>	220 <i>2,40</i>	458 <i>41,10</i>	495 <i>511,50</i>
5 ^o	Ivan Santos 997 ADLA	Jun 1994	4.858	659 <i>11,96 + 1,8</i>	544 <i>5,80 - 1,7</i>	612 <i>12,10</i>	714 <i>1,90</i>	141 <i>69,84</i>	694 <i>16,35 + 1,1</i>	526 <i>33,09</i>	431 <i>3,30</i>	537 <i>46,47</i>	0
Descl ^o	Edgar Remedios 960 GAF	Jun 1994	3.822 V	804 <i>11,26 + 1,8</i>	650 <i>6,29 + 4,1</i>	448 <i>9,38</i>	610 <i>1,78</i>	693 <i>52,73</i>	617 <i>17,07 + 1,1</i>				





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Juniores de Provas Combinadas

27-05-2012

3

Heptatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 Metros
1 ^a	Rita Mota 986 SCB	Jun 1994	4.118 ^V	760 15,63 + 1,2	712 1,58	520 9,85	633 27,97 + 1,7	589 5,11 + 5,5	355 23,52	549 242,07
2 ^a	Valdénia Carvalho 966 GRQL	Jun 1993	3.834	758 15,65 + 1,2	512 1,40	381 7,71	627 28,05 + 1,7	567 5,03 + 3,4	461 29,18	528 244,02
3 ^a	Verónika Zhukova 973 UKR JV	Jun 1993	3.800	573 17,21 + 1,2	481 1,37	526 9,95	738 26,69 + 1,7	466 4,65 + 2,6	491 30,76	525 244,30
4 ^a	Carolina Pandeirada 963 GRECAS	Jun 1993	3.631	362 19,31 + 1,2	747 1,61	414 8,22	560 28,92 + 1,7	576 5,06 + 2,7	381 24,93	591 238,39
5 ^a	Sara Silva 980 LAVRA	Jun 1994	3.486	606 16,92 + 1,2	544 1,43	399 7,99	571 28,78 + 1,7	503 4,79 - 0,6	314 21,34	549 242,08

