



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

1

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana R. Sebastiao 145 CLAC	SUB23 1991	1.901	207 21,25 -2,3	331 1,22	386 7,80	379 31,56 +0,8	340 4,14 +1,5	258 18,32	0



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

2

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Tamara Branco 49 CNRM	JUV 1995	3.218	484 <i>18,04 -2,1</i>	419 <i>1,31</i>	467 <i>9,05</i>	554 <i>29,00 +0,8</i>	359 <i>4,22 +0,9</i>	485 <i>30,46</i>	450 <i>251,31</i>
2 ^a	Daniela Pinote 199 CPA-S	JUN 1993	2.567	397 <i>18,93 -2,3</i>	481 <i>1,37</i>	247 <i>5,62</i>	505 <i>29,68 +0,8</i>	433 <i>4,52 +0,5</i>	255 <i>18,16</i>	249 <i>256,10</i>
3 ^a	Zenaide Alves 204 CPA-S	JUV 1996	1.607	196 <i>21,41 -2,3</i>	0	311 <i>6,62</i>	270 <i>33,42 +0,8</i>	252 <i>3,75 +0,5</i>	323 <i>21,83</i>	255 <i>312,85</i>
4 ^a	M^a Carolina Ginjeira 312 CPA-S	JUV 1995	1.048	201 <i>21,34 -2,3</i>	0	178 <i>4,51</i>	411 <i>31,06 +0,8</i>	151 <i>3,25 +0,3</i>	107 <i>10,05</i>	0
Descl ^a	Ana Isabel Casimiro 105 A20KM	JUN 1994	1.242	118 <i>22,68 -2,1</i>	389 <i>1,28</i>	368 <i>7,51</i>	367 <i>31,75 +0,8</i>			



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

4

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	João Moniz 916 JV	JUN 1994	5.000	665 11,93 -2,6	479 5,49 +3,0	484 9,97	593 1,76	721 52,08	563 17,60 -0,2	418 27,62	220 2,40	213 23,80	644 445,89



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

4

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Veronika Zhukova 911 JV	JUN 1993	3.496	595 <i>17,01 - 2,1</i>	481 <i>1,37</i>	480 <i>9,25</i>	689 <i>27,28 + 0,6</i>	527 <i>4,88</i>	346 <i>23,05</i>	378 <i>258,67</i>
2 ^a	Carine Moreira 918 JV	JUN 1994	3.035	474 <i>18,14 - 2,1</i>	389 <i>1,28</i>	250 <i>5,67</i>	654 <i>27,71 + 0,6</i>	423 <i>4,48 + 2,0</i>	217 <i>16,09</i>	628 <i>235,31</i>
3 ^a	Bruna Silva 914 JV	JUN 1994	3.020	383 <i>19,08 - 2,3</i>	512 <i>1,40</i>	325 <i>6,84</i>	669 <i>27,52 + 0,6</i>	487 <i>4,73 + 0,9</i>	198 <i>15,05</i>	446 <i>251,69</i>



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

5

Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	Natalino Miranda 925 JV	SEN 1985	2.946	509 <i>12,76 -2,3</i>	459 <i>5,39 + 1,8</i>	341 <i>7,57</i>	317 <i>1,40</i>	546 <i>56,33</i>	0 <i>- 0,6</i>	213 <i>16,80</i>	0	0	561 <i>459,86</i>
Descl ^º	Paulo Peixoto 1757 BA	SUB23 1990	1.921	543 <i>12,57 -2,3</i>	400 <i>5,09 + 2,9</i>	267 <i>6,32</i>	338 <i>1,43</i>	373 <i>101,22</i>					



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

5

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Diana Morgado 930 ACV	SEN 1989	2.675	496 <i>17,93 -2,1</i>	481 <i>1,37</i>	367 <i>7,50</i>	510 <i>29,60 +0,6</i>	324 <i>4,07 +0,2</i>	258 <i>18,36</i>	239 <i>314,97</i>
2 ^a	Mariana Morgado 997 ACV	SEN 1989	2.644	388 <i>19,02 -2,1</i>	449 <i>1,34</i>	414 <i>8,23</i>	342 <i>32,16 +0,6</i>	436 <i>4,53 +0,6</i>	344 <i>22,93</i>	271 <i>310,80</i>



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

6

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Pedro Cardoso 921 SLB	JUN 1993	5.762	651 <i>12,00 -2,6</i>	608 <i>6,10 +2,1</i>	514 <i>10,47</i>	696 <i>1,88</i>	681 <i>53,01</i>	766 <i>15,71 -0,8</i>	385 <i>25,94</i>	286 <i>2,70</i>	557 <i>47,83</i>	618 <i>450,17</i>
2 ^o	Tiago Pereira 934 SLB	JUN 1993	5.333	631 <i>12,10 -2,3</i>	619 <i>6,15 +2,7</i>	498 <i>10,21</i>	803 <i>2,00</i>	587 <i>55,29</i>	695 <i>16,34 -0,8</i>	330 <i>23,06</i>	220 <i>2,40</i>	383 <i>35,90</i>	567 <i>458,79</i>
3 ^o	Paulo Conceição 932 SLB	JUN 1993	4.944	589 <i>12,32 -2,3</i>	661 <i>6,34 +4,0</i>	546 <i>11,01</i>	723 <i>1,91</i>	91 <i>112,46</i>	772 <i>15,66 -0,8</i>	410 <i>27,20</i>	264 <i>2,60</i>	442 <i>40,01</i>	446 <i>520,70</i>
4 ^o	Guilherme Pires 933 SLB	JUN 1994	4.286	597 <i>12,28 -2,6</i>	529 <i>5,73 +2,6</i>	518 <i>10,54</i>	544 <i>1,70</i>	631 <i>54,22</i>	518 <i>18,06 -0,8</i>	226 <i>17,51</i>	0	282 <i>28,78</i>	441 <i>521,77</i>



Associação de Atletismo de Santarém

CAMP. REG. COMBINADAS 5000 - 1000 M

29-04-2012

7

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Maria Mestrinho 958 AJC	SUB23 1992	2.747	241 20,78 -2,3	449 1,34	458 8,91	448 30,50 +0,6	393 4,36 +0,6	281 19,58	477 248,71