



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Lançamentos Longos

Centro Nacional de Lançamentos

Leiria

Jornada de: sábado, 3 de Março de 2012

1203015



Martelo - 6 kg

(Masc)

Final 6

1º Michael Fonseca	93 Jun	JDAL	51,55
2º Daniel André Costa	94 Jun	SCB	48,25
3º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	45,82
4º Firuz Akilov	94 Jun	UZB JV	45,75
5º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	44,61
6º Jose Henrique	93 Jun	MAC	41,51
7º Tiago Pereira	93 Jun	CBF	40,31
8º Gonçalo Gonçalves	93 Jun	JDAL	39,42
9º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	34,58
10º Bruno Mendao	94 Jun	AAPL	33,93



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1

1º Jorge Grave	82 Sen	AAPL	55,91
2º Filipe Vital Silva	83 Sen	IND-P	54,38
3º Francisco Belo	91 S23	SCP	53,65
4º Luis Heredio Costa	71 Sen	SCP	45,31
5º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	44,28
Renato Costa	91 S23	GRECAS	SM



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Jorgina Costa	93 Jun	CABB	49,48
2ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	48,19
3ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	46,33
4ª Joana Rebelo	93 Jun	ACM-A	40,58
5ª Fabiana Domingos	93 Jun	JV	36,71
6ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	36,57



Dardo - 600 g

(Fem)

Final 2

1ª Sílvia Cruz	80 Sen	SCP	46,98
2ª Elisabete Silva	92 S23	NSSM	43,68
3ª Benvinda Costa	89 Sen	SCP	40,01
4ª Cátia Costa	91 S23	JOMA	38,66
5ª Ana Isabel Rocha	89 Sen	SCA	34,92
6ª Sara Fernandes	85 Sen	CFB	34,45
7ª Milene Tavares	92 S23	CFB	33,09



Disco - 1 kg

(Fem)

Final 6

1ª Diana Hernandez	93 Jun	GRECAS	41,65
2ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	36,98
3ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	35,70
4ª Jorgina Costa	93 Jun	CABB	30,89
5ª Fabiana Domingos	93 Jun	JV	27,67
6ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	26,43



Disco - 1 kg

(Fem)

Final 2

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	56,05
2ª Irina Sustelo	83 Sen	CABW	38,70
3ª Margarida Borges	92 S23	ACM-A	33,18



Dardo - 600 g

(Fem)

Final 1

1ª Flávia Costa	94 Jun	ADREP	41,39
2ª Marlene Araujo	93 Jun	CFB	36,32
3ª Beatriz Resendes	94 Jun	NSSM	32,34
4ª Ana Filipa Mendes	94 Jun	SLB	30,52



Dardo - 800 g

(Masc)

Final 2

1º Helder Pestana	87 Sen	SCP	64,82
2º Carlos Tribuna	80 Sen	GS-RC	63,02
3º Tiago Aperta	92 S23	SLB	62,13
4º Elias Leal	77 Sen	SCP	61,81
5º Joao Fernandes	91 S23	SLB	56,94
6º Hugo Silva	90 S23	CCDR	53,61
7º Renato Costa	91 S23	GRECAS	53,49
8º Diogo Correia	89 Sen	JV	51,33
9º Ruben Ventura	89 Sen	NSSM	46,23
10º Nuno Cardoso	91 S23	SCP	43,78



Disco - 1,750 kg

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Freitas	93 Jun	GRECAS	47,66
2º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	45,44
3º Pedro Faria	94 Jun	CDP	45,29
4º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	39,61
5º Gonçalo Gonçalves	93 Jun	JDAL	39,12
6º João Moreira	93 Jun	AAPL	38,12
7º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	37,83
8º Jose Henrique	93 Jun	MAC	34,39
Daniel André Costa	94 Jun	SCB	SM



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 2

1ª Vânia Silva	80 Sen	SCP	64,94
2ª Josefina Berg	85 Sen	SWE SWE	62,16 X
3ª Cecilia Millsson	79 Sen	SWE SWE	57,95 X
4ª Irina Sustelo	83 Sen	CABW	54,57
5ª Sónia Alves	79 Sen	SLB	53,14
6ª Andreia Venade	92 S23	GS-RC	47,15
7ª Patricia Penteado	92 S23	SLB	46,87
8ª Vanessa Rebelo	88 Sen	CPQR	43,24
9ª Fernanda Silva	81 Sen	GCAD	40,98

Patrocinadores Oficiais:

Fornecedores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Lançamentos Longos

Centro Nacional de Lançamentos

Leiria

Jornada de: sábado, 3 de Março de 2012

1203015



Dardo - 800 g

(Masc)

Final 1

1º Carlos Bornes	94 Jun	GS-RC	51,71
2º Luis Santos	93 Jun	SLB	50,53
3º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	50,05
4º Mário Marques	93 Jun	CCSJM	49,75
5º Daniel Jerónimo	93 Jun	ACDRA	49,22
6º Egner Tavares	93 Jun	CPV SCP	47,43
7º Kevin Pedro	93 Jun	JV	46,27
8º Daniel Correia	93 Jun	CPA-S	45,63



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Dario Manso	82 Sen	SCP	67,41
2º António Vital Silva	88 Sen	SLB	64,05
3º João Venade	88 Sen	CSM	61,59
4º Vítor Tiago	90 S23	ADCL	55,23
5º Rodrigo Santos	90 S23	COD	48,32
6º Carlos Vicente	88 Sen	JV	47,94
7º Bruno Abel	82 Sen	GS-RC	45,90
8º Daniel Costa	92 S23	SLB	45,84

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

European Athletics (EA)

SWE SUÉCIA 2 2 2 2

Federações Regionais de Outros Países

CABW CERCLE ATHLETIC BW. 2 2 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

CFB Clube de Futebol "Os Belenenses" 3 3 3 3

JOMA Juventude Operária de Monte Abraão 1 1 1 1

NDJL Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro 2 2 1 1

SCP Sporting Clube de Portugal 4 7 11 4 7 11

SLB Sport Lisboa e Benfica 3 6 9 3 6 9

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

CPA-S Casa do Povo de Alcanena 1 1 1 1

JDAL Juventude Desp de Almansor - Associação 3 3 2 2

SCA Sporting Clube de Abrantes 1 1 1 1

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA

ACDRA Ass Cult Desp Rec Arneirense 1 1 1 1

JV Juventude Vidigalense 2 6 8 1 5 6

ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

AAPL Ass Acad Pinhalnovense 3 3 3 3

CABB Centro de Atletismo da Baixa da Banheira 2 2 1 1

GRQL Grupo Rec da Quinta da Lomba 1 1 1 1

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

GS-RC Gira Sol / Ramos Catarino 1 3 4 1 3 4

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça 3 3 2 2

CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira 2 2 2 2

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 1 3 4 1 2 3

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CDCNAV Centro Desp Cult de Navais 1 1 2 1 1 2

CDP Clube Desp da Póvoa 1 1 1 1

CSGAIA Clube Spiridon de Gaia 1 1 1 1

IND-P Individual - Porto 1 1 1 1

MAC Maia Atlético Clube 2 2 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 1 1 1 1

SCB Sporting Clube de Braga 2 2 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADCL Ass Desp Rec Cult de Lovelhe 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD Grupo de Convívio e Amizade nas Donas 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Patrocinadores Oficiais:

Fornecedores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Lançamentos Longos

Centro Nacional de Lançamentos

Leiria

Jornada de: sábado, 3 de Março de 2012

1203015

ACRSD Ass Cult Rec da Senhora do Desterro 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

CBF Casa do Benfica de Faro - Hubel 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

CSM Club Sport Marítimo 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL

COD Clube Operário Desportivo 1 1 1 1

NSSM Núcleo Sportinguista de São Miguel 2 1 3 2 1 3

ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

ACM-A Associação Cristã da Mocidade (Açores) 2 2 2 2

CPQR Ass Desp das Quatro Ribeiras (Casa do Povo) 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas 35 51 86 31 45 76

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	16	27	43	13	22	35
Sub23	7	10	17	7	9	16
Seniores	12	14	26	11	14	25

Totais de participações individuais + estafetas 35 51 86 31 45 76

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
SM Sem Marca

