



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2012

1203037



400 Metros

(Masc)

Série 1

1º Luís C. Gonçalves	87 Sen	CSM	4 9,38
2º Bruno Andrade	92 S23	SLB	4 9,80
3º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	5 1,49

Série 2

1º Andre Marques	92 S23	GAF	4 8,18
2º Paulo Pinto	91 S23	SLB	4 8,78
3º Ricardo Lima	85 Sen	SCP	4 8,90
4º Fábio Weber	94 Jun	SCP	4 9,02
5º Pedro Fontes	88 Sen	ACRZA	4 9,43
6º Naiel D'almeida	86 Sen	STP SLB	5 0,18
7º Miguel Roque	92 S23	AAC	5 0,46
8º João Moniz	94 Jun	JV	5 1,26



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Vânia Silva	80 Sen	SCP	61,59
2ª Irina Sustelo	83 Sen	CABW	53,83
3ª Jorgina Costa	93 Jun	CABB	50,45
4ª Mafuta Maketa	89 Sen	JV	50,20
5ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	49,12
6ª Andreia Venade	92 S23	GS-RC	48,43
7ª Patricia Penteadó	92 S23	SLB	47,72
8ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	43,63
9ª Vanessa Rebelo	88 Sen	CPQR	40,45
10ª Joana Rebelo	93 Jun	ACM-A	40,23



400 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Andreia Santos	95 Juv	ADREP	5 7,60
2ª Nadia Gaspar	90 S23	SLB	5 8,03
3ª Graciela Martins	87 Sen	ESP GRQL	5 8,71
4ª Rita Schaller	94 Jun	SCP	5 9,15
5ª Ana Almeida	91 S23	GS-RC	5 9,30
6ª Mariana Bras	93 Jun	SCP	5 9,46
7ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	5 9,63
8ª Daniela Urbano	95 Juv	ADREP	5 9,8

Série 2

1ª Carolina Duarte	90 S23	CSM	5 4,55
2ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	5 5,38
3ª Catia Azevedo	94 Jun	SCP	5 5,70
4ª Miriam Tavares	91 S23	CSM	5 5,73
5ª Filipa Martins	92 S23	JOMA	5 6,04
6ª Cátia Jacinto	92 S23	GCAD	5 7,67
7ª Carla Ratão	82 Sen	SCP	5 7,96



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	1 0,20 Q
2º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	1 0,46 Q
3º Pedro Bernardo	89 Sen	SCP	1 0,48 q



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

4º Ivo Vital	88 Sen	SLB	Fav: + 3,6 v	1 0,66
5º Pedro Cabral	93 Jun	COD	1 1,04	
6º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	1 1,07	
7º Christopher Vaz	88 Sen	STP IND	1 1,50	
Diogo Antunes	92 S23	SLB	DNS	

Eliminatória 2

1º Arnaldo Abrantes	86 Sen	SLB	Fav: + 2,0	1 0,50 Q
2º Edi Sousa	89 Sen	SCP	1 0,54 Q	
3º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,64 q	
4º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,74	
5º Aucuiam Lopes	91 S23	GBS SLB	1 0,78	
6º Nuno Baptista	81 Sen	JOMA	1 0,79	
7º Paulo Gomes	93 Jun	CABB	1 1,08	

Eliminatória 3

1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	Desf: - 0,7	1 0,41 Q
2º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	1 0,70 Q	
3º Ricardo Monteiro	85 Sen	SLB	1 0,81	
4º Ricardo Pacheco	83 Sen	SCP	1 0,90	
5º Ricardo Pereira	96 Juv	SLB	1 0,96	
6º André Costa	92 S23	SLB	1 0,99	
7º João Gonçalves	93 Jun	SLB	1 1,00	
8º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	1 1,03	



100 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Anna Olsson	88 Sen	DEN JV	Fav: + 3,7 v	1 1,92 Q
2ª Susana Santos	90 S23	SLB	1 2,05 Q	
3ª Ilizandra Lopes	92 S23	CFB	1 2,46 q	
4ª Rute Limpo	90 S23	VFC	1 2,52	
5ª Inês Bento	94 Jun	CPP	1 2,81	
Sónia Tavares	86 Sen	SCBM	DNS	

Eliminatória 2

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	Fav: + 1,1	1 1,92 Q
2ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,34 Q	
3ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,46 q	
4ª Rafaela Nogueira	94 Jun	SCP	1 2,80	
5ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	1 2,87	
6ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1 2,95	

Eliminatória 3

1ª Tânia Duarte	90 S23	SLB	Fav: + 2,1 v	1 1,98 Q
2ª Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	1 2,27 Q	
3ª Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	1 2,50	
4ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	1 2,50	
5ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	1 2,56	
6ª Veronica Cardoso	91 S23	GRQL	1 2,72	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Marcos Chuva	89 Sen	SLB	7,88 +2,8 v
2º Marcos Caldeira	88 Sen	SLB	7,83 +1,7
3º Gaspar Araujo	81 Sen	SCP	7,57 +6,1 v
4º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	7,22 +1,6

Patrocinadores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2012

1203037



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

5º Pedro Oliveira	80 Sen	CAS	7,14	+ 3,9 v
6º Pedro Santos	88 Sen	CPA-S	7,11	+ 1,8
7º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	7,10	+ 3,6 v
8º Bruno Costa	92 S23	SLB	7,03	+ 5,2 v
9º Tiago Marto	86 Sen	GAF	6,82	+ 1,7
10º Carlos Santos	86 Sen	CPA-S	6,82	+ 2,7 v

Marcas Com vento Regulamentar

5º Pedro Oliveira	80 Sen	CAS	7,08	+ 1,6
7º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	6,89	+ 0,9
10º Carlos Santos	86 Sen	CPA-S	6,67	- 0,1



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Miguel Moreira	91 S23	SLB	3 5 5,41
2º Ricardo Paixão	86 Sen	GDE	3 5 5,73
3º Jose Joao Santos	93 Jun	SLB	3 5 6,13
4º Samuel Freire	90 S23	SCP	3 5 6,44
5º Ricardo A. Fernandes	91 S23	JV	3 5 6,59
6º João Cruz	94 Jun	MAC	3 5 6,94
7º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 5 7,16
8º Cristiano Silva	85 Sen	SLB	3 5 7,42



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Moreira	85 Sen	MCP	4 1 3,01
2ª Sandra Teixeira	78 Sen	SCP	4 1 7,02
3ª Micaela Lopes	92 S23	JV	4 3 0,74
4ª Catarina Lima	90 S23	UDV	4 3 2,25
5ª Silvana Dias	94 Jun	UDV	4 3 3,10
6ª Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	4 4 0,47



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Liliana Vieira	85 Sen	SLB	1,82
2ª Marisa Anselmo	87 Sen	SCP	1,80
3ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	1,77
3ª Ana Monjane	93 Jun	SCP	1,77
5ª Anabela Neto	91 S23	SCP	1,77
6ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	1,64
7ª Jennifer Gomes	95 Juv	ADREP	1,60
8ª Nadia Sena	95 Juv	SLB	1,60
9ª Daniela Ferreira	89 Sen	JV	1,56
Inês Marques	96 Juv	ACRSD	DNS



100 Metros

(Masc)

Final 1

1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	1 0,19
2º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	1 0,22
3º Arnaldo Abrantes	86 Sen	SLB	1 0,42



100 Metros

(Masc)

Final 1

4º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	1 0,53
5º Edi Sousa	89 Sen	SCP	1 0,54
6º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	1 0,55
7º Pedro Bernardo	89 Sen	SCP	1 0,58
8º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,60



100 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 1,82
2ª Tânia Duarte	90 S23	SLB	1 1,85
3ª Anna Olsson	88 Sen	DEN JV	1 1,88
4ª Susana Santos	90 S23	SLB	1 1,91
5ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,18
6ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,29
7ª Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	1 2,30
8ª Ilizandra Lopes	92 S23	CFB	1 2,44



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Clarisse Cruz	78 Sen	SCP	1 0 2 9,47
2ª Solange Jesus	87 Sen	SCP	1 0 5 6,73
3ª Vanda Ribeiro	75 Sen	GRECAS	1 1 4 0,45
4ª Andreia Silva	88 Sen	GS-RC	1 1 5 4,67



Dardo - 800 g

(Masc)

Final 1

1º Tiago Aperta	92 S23	SLB	73,09
2º Joao Fernandes	91 S23	SLB	63,97
3º Carlos Tribuna	80 Sen	GS-RC	62,44
4º Helder Pestana	87 Sen	SCP	61,74
5º Ruben Ventura	89 Sen	NSSM	56,53
6º Marcio Fernandes	83 Sen	CPV GDC	52,81
7º Tiago Marto	86 Sen	GAF	50,35
8º Carlos Cunha	62 Sen	NAC	49,86
9º Egner Tavares	93 Jun	CPV SCP	49,73
10º Renato Costa	91 S23	GRECAS	48,47
11º Miguel Lavrador	95 Juv	JV	47,15
12º Diogo Correia	89 Sen	JV	46,84



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Bruno Albuquerque	89 Sen	SCP	1 4 1 4,62
2º Bruno Jesus	82 Sen	MAC	1 4 1 6,18
3º Sérgio Silva	83 Sen	MCP	1 4 1 9,53
4º Hugo Correia	91 S23	SFRAA	1 4 2 6,41
5º Leonel Fernandes	87 Sen	CCSJM	1 4 3 4,81
6º Carlos Silva	83 Sen	SCP	1 4 3 8,79
7º Nelson Da Cruz	77 Sen	CRPS	1 4 4 0,20
8º Pedro Cruz	82 Sen	GDJCI	1 4 4 5,30

Patrocinadores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2012

1203037



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

9º Miguel Quaresma	83 Sen	CUAB	15 00,62
Ricardo Ribas	77 Sen	MCP	DNF
Rui Pinto	92 S23	SLB	DNF
Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	DNF
Luis Pinto	83 Sen	SCP	DNF



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Marco Fortes	82 Sen	SLB	19,62
2º Francisco Belo	91 S23	SCP	17,51
3º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	17,05
4º Alexander Zinchenko	89 Sen	AUT SLB	16,57
5º Luis Heredio Costa	71 Sen	SCP	15,20
6º Adriano Lopes	91 S23	JV	14,51
7º Luís Melo	87 Sen	NSSM	13,98
António Vital Silva	88 Sen	SLB	SM



4X100 Metros

(Masc)

Final 1

1º C A Baixa Banheira	91 S23	CABB	4 3,45
<i>ivan martins (1991) / paulo gomes (1993) / pedro costa (1994) / délcio martins (1995)</i>			
2º Casa Povo Alcanena	86 Sen	CPA-S	4 4,06
<i>pedro santos (1988) / carlos santos (1986) / alexandre gameiro (1992) / fáblio oliveira (1992)</i>			
3º A C D R Arneirense	90 S23	ACDRA	4 4,28
<i>simão rocha (1994) / rafael correia (1993) / francisco serafim (1992) / alexandre cardeira (1994)</i>			
4º Casa Povo Corroios	95 Juv	CPC	4 5,55
<i>marcos ramos (1996) / andré leal (1995) / jorge pinto (1995) / bruno branco (1995)</i>			
Juv Vidigalense	90 S23	JV	DQ 170.7
<i>eduardo valério (1996) / diogo santos (1991) / david bernardo (1990) / joão moniz (1994)</i>			
Escola Movimento	91 S23	ESCMOV	DNS
<i>edgar baptista (1991) / francisco cordeiro (1992) / oscar vilaca (1992) / carlos nascimento (1994)</i>			



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Shaina Anthony Mags	92 S23	NGR SCP	6,17	+2,1 v
2ª Marta Costa	80 Sen	GDE	6,09	+3,3 v
3ª Teresa Carvalho	95 Juv	SLB	5,88	+2,1 v
4ª Vanessa Rocha	90 S23	CSM	5,83	+2,8 v
5ª Liliane Amaro	92 S23	JDN	5,67	+0,7
6ª Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP	5,66	+0,5
7ª Carmen Nascimento	89 Sen	SCP	5,66	+1,4
8ª Lucinda Gomes	95 Juv	SCP	5,55	+0,6
9ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	5,41	+1,3
Rute Limpo	90 S23	VFC	SM	

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Shaina Anthony Mags	92 S23	NGR SCP	5,91	+1,5
2ª Marta Costa	80 Sen	GDE	5,89	-0,4
3ª Teresa Carvalho	95 Juv	SLB	5,81	+1,2
4ª Vanessa Rocha	90 S23	CSM	5,68	+1,6



4X100 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Escola Movimento	85 Sen	ESCMOV	4 9,23
<i>ana baptista (1994) / ines matos luis (1996) / liliana manhente (1985) / diana relvas (1989)</i>			
2ª Juv Vidigalense	86 Sen	JV	4 9,30
<i>verónika zhukova (1993) / sónia marques (1986) / daniela ferreira (1989) / beatriz dinis (1996)</i>			
3ª Grecas - Vagos	90 Juv	GRECAS	5 0,85
<i>sthephany simões (1994) / cláudia oliveira (1995) / carolina pandeirada (1993) / catarina silva (1990)</i>			
4ª G R Quinta Da Lomba	87 Sen	GRQL	5 1,20
<i>veronica cardoso (1991) / valdénia carvalho (1993) / diana moniz (1993) / graciela martins (1987)</i>			



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Edi Maia	87 Sen	SCP	5,28
2º Diogo Ferreira	90 S23	SLB	5,20
3º Ruben Miranda	93 Jun	SLB	5,00
4º José Rosa	90 S23	SCP	4,85
5º Icaro Miranda	94 Jun	SLB	4,70
6º Décio Faria	91 S23	AJS	4,55
7º Gonçalo Lopes	88 Sen	CAS	4,40
8º Luís Silva	80 Sen	GRECAS	4,20
8º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	4,20
8º André Silva	91 S23	NSF	4,20



Disco - 1 kg

(Fem)

Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	57,06
2ª Juliana Pereira	95 Juv	JV	45,37
3ª Irina Sustelo	83 Sen	CABW	44,22
4ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	36,72
5ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	36,07



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Patrocinadores Oficiais:

Fornecedores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: sábado, 7 de Julho de 2012

1203037



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Ana Cabecinha	84 Sen	COP	43 37,91	
2ª Ines Henriques	80 Sen	CNRM	44 59,63	
3ª Vera Santos	81 Sen	SCP	45 04,72	
4ª Daniela Cardoso	91 S23	NDAP	49 42,22	-
5ª Sandra Silva	75 Sen	GS-RC	49 53,17	
6ª Edna Barros	96 Juv	COP	55 11,23	<
Nádia Cancela	93 Jun	ACRSD		DNF



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º João Vieira	76 Sen	SCP	41 40,73	
2º Pedro Isidro	85 Sen	SLB	42 17,04	-
3º Dionísio Ventura	79 Sen	FAMAFA	43 53,42	-
4º Miguel Carvalho	94 Jun	CNRM	44 30,72	
5º Nuno Santos	88 Sen	CFB	48 23,01	<<-
6º Pedro Santos	92 S23	CPC	48 31,49	-
Marco Amaral	93 Jun	NSSM		DQ 230,6a <<<<
Sérgio Vieira	76 Sen	SLB		DQ 230,6a <<-
Rui Coelho	94 Jun	CAS		DNF





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: domingo, 8 de Julho de 2012

1203037



110 M Barreiras-1,06

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Rasul Dabó	89 Sen	SLB	1 3,84 Q
2º David Bernardo	90 S23	JV	1 4,59 Q
3º Tiago Marto	86 Sen	GAF	1 4,79 Q
4º André Costa	92 S23	SLB	1 4,82 q
5º Carlos Santos	86 Sen	CPA-S	1 5,10 q
6º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	1 6,25
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º Joao Almeida	88 Sen	SCP	1 4,14 Q
2º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 4,40 Q
3º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	1 5,15 Q
4º Pedro Santos	88 Sen	CPA-S	1 5,32
5º Amâncio Santos	77 Sen	SLB	1 5,50



100 M Barreiras-0,84

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Monica Lopes	86 Sen	SCP	1 3,80 Q
2ª Witney Barata	88 Sen	JOMA	1 4,18 Q
3ª Larissa Vieira	95 Juv	SCA	1 4,82 Q
4ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	1 5,62
5ª Teresa Mestre	92 S23	SRDE	1 5,84
6ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	1 6,76
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Andreia Felisberto	84 Sen	JOMA	1 3,42 Q
2ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 3,47 Q
3ª Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	1 4,69 Q
4ª Raquel Lourenço	96 Juv	CPC	1 5,53 q
5ª Milca Francisco	96 Juv	ACRM	1 5,57 q
6ª Rafaela Pintassilgo	96 Juv	CBF	1 5,65



200 Metros

(Masc)

Série 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	2 1,05 Q
2º Arnaldo Abrantes	86 Sen	SLB	2 1,48 Q
3º Pedro Bernardo	89 Sen	SCP	2 1,91 q
4º Ivo Vital	88 Sen	SLB	2 2,14 q
Série 2		Vento:	Fav: + 1,8
1º David Lima	90 S23	SCP	2 0,72 Q
2º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	2 1,54 Q
3º António Brandão	92 S23	CCSJM	2 1,59 q
4º Andre Marques	92 S23	GAF	2 1,91 q
5º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	2 2,77



200 Metros

(Fem)

Série 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Anna Olsson	88 Sen	DEN JV	2 4,41 Q
2ª Carolina Duarte	90 S23	CSM	2 4,66 Q
3ª Filipa Martins	92 S23	JOMA	2 4,83 Q
4ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	2 5,68 q
5ª Veronica Cardoso	91 S23	GRQL	2 5,93
6ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	2 5,99



200 Metros

(Fem)

Série 2		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Tânia Duarte	90 S23	SLB	2 4,72 Q
2ª Cátia Jacinto	92 S23	GCAD	2 4,89 Q
3ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 5,32 Q
4ª Flávia Ribeiro	94 Jun	ESJD	2 5,71 q
5ª Carla Ratão	82 Sen	SCP	2 5,85



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Série 1			
1º Dario Manso	82 Sen	SCP	69,81
2º António Vital Silva	88 Sen	SLB	64,12
3º André Vital Silva	80 Sen	E-COAP	62,94
4º João Venade	88 Sen	CSM	59,19
5º Pedro Capela	91 S23	CABB	57,37
6º Michael Fonseca	93 Jun	JDAL	48,59
7º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	47,64
8º Rodrigo Santos	90 S23	COD	47,24
9º Bruno Abel	82 Sen	GS-RC	44,98
10º Daniel Costa	92 S23	SLB	44,87
11º António Sustelo	88 Sen	CABW	42,82
Sérgio Coelho	81 Sen	CAS	



400 M Barreiras-0,91

(Masc)

Série 1			
1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 5,43
2º Yannick Medina	91 S23	GRQL	5 5,55
3º Tiago Cipriano	95 Juv	GRECAS	5 5,61
4º Diogo Mestre	95 Juv	CABB	5 6,50
5º Rafael Lopes	88 Sen	CCSJM	5 7,63



Série 2

1º Jorge Paula	84 Sen	SLB	5 0,43
2º Ricardo Lima	85 Sen	SCP	5 0,52
3º Diogo Santos	91 S23	JV	5 4,25
4º João Ferreira	86 Sen	SCP	5 4,58
5º Andre Lima	91 S23	SCP	5 6,46
6º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	5 7,63
Rodolfo Varela	86 Sen	CAS	



400 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1			
1ª Vera Barbosa	89 Sen	SCP	5 6,76
2ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	6 1,26
3ª Nadia Gaspar	90 S23	SLB	6 2,35
4ª Susana Estriga	75 Sen	JOMA	6 4,11
5ª Olga Serbyn	92 S23	UKR SCP	6 5,14
6ª Cláudia Oliveira	95 Juv	GRECAS	6 5,94
7ª Sara Martins	91 S23	JV	6 5,96
Rafaela Vitorino	95 Juv	SLB	



Triplo Salto

(Fem)

Patrocinadores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: domingo, 8 de Julho de 2012

1203037



Triplo Salto

(Fem)



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1ª Patricia Mamona	88 Sen	SCP	14,42	+2,7 v
2ª Susana Costa	84 Sen	SCP	14,19	+1,1
3ª Sandra Sofia Tavares	84 Sen	IND	13,12	+1,1
4ª Vanessa Rocha	90 S23	CSM	12,98	+1,5
5ª Anabela Neto	91 S23	SCP	12,87	+1,7
6ª Carla Gama	90 S23	SLB	12,63	+2,4 v
7ª Lucinda Gomes	95 Juv	SCP	12,47	+1,1
8ª Ludmila Nascimento	96 Juv	SCP	12,35	+1,2
9ª Shaina Anthony Mags	92 S23	NGR SCP	12,11	+2,9 v
10ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	11,72	-0,4
11ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	11,25	+1,5
Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG		SM

Final 1

1º Roman Guliy	79 Sen	SCP	2,08
2º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	2,05
3º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	2,01
4º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	2,01
5º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,01
6º Stephane Varela	90 S23	CPV GS-RC	1,97
7º Claudio Freixo	91 S23	CASM	1,97
8º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	1,93

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Patricia Mamona	88 Sen	SCP	14,21	+1,2
--------------------	--------	-----	-------	------



800 Metros

(Masc)



110 M Barreiras-1,06

(Masc)

Final 1

1º Joao Almeida	88 Sen	SCP	1 3,47	RP Sen
2º Rasul Dabó	89 Sen	SLB	1 3,88	
3º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 4,24	
4º David Bernardo	90 S23	JV	1 4,67	
5º André Costa	92 S23	SLB	1 4,70	
6º Tiago Marto	86 Sen	GAF	1 4,84	
7º Carlos Santos	86 Sen	CPA-S	1 5,21	
8º Pedro Cardoso	93 Jun	SLB	1 5,59	

Vento:

Fav: + 1,3

Série 1

1º Artur Paulino	85 Sen	COD	1 5 3,80
2º Celso Pinto	84 Sen	JOMA	1 5 5,42
3º Osvaldo Terra	78 Sen	ACM-A	1 5 6,29
4º João Leal	91 S23	JV	1 5 8,26
5º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	1 5 9,21

Série 2

1º Ricardo A. Fernandes	91 S23	JV	1 5 3,01
2º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	1 5 3,52
3º Paulo Antunes	92 S23	SLB	1 5 3,62
4º Fábio Weber	94 Jun	SCP	1 5 5,99
5º Rui Matos	92 S23	GRECAS	1 5 6,29
6º Luis Fernandes	93 Jun	MCP	1 5 9,22

Série 3

1º Miguel Moreira	91 S23	SLB	1 5 0,92	
2º Fernando Silva	82 Sen	SCP	1 5 1,09	
3º Joao Bras	89 Sen	SCP	1 5 2,21	
4º Renato Silva	81 Sen	SLB	1 5 2,44	
5º Ricardo Paixão	86 Sen	GDE	1 5 2,52	
6º Paulo Pinto	91 S23	SLB	1 5 2,95	
7º Hugo Coutinho	93 Jun	SCP	1 5 4,98	
8º João Delgado	90 S23	CAS	1 5 5,94	
Cristiano Silva	85 Sen	SLB		DNF



100 M Barreiras-0,84

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Felisberto	84 Sen	JOMA	1 3,40	
2ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 3,54	
3ª Monica Lopes	86 Sen	SCP	1 3,58	
4ª Witney Barata	88 Sen	JOMA	1 4,28	
5ª Larissa Vieira	95 Juv	SCA	1 4,58	
6ª Olympia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	1 4,91	
7ª Raquel Lourenço	96 Juv	CPC	1 6,07	
Milca Francisco	96 Juv	ACRM		DNF

Vento:

Fav: + 2,6



800 Metros

(Fem)



3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Alberto Paulo	85 Sen	SLB	8 3 8,39	
2º Pedro Ribeiro	81 Sen	MAC	8 4 9,30	
3º Mario Teixeira	74 Sen	SCP	8 5 2,33	
4º Daniel Gregório	89 Sen	CAS	8 5 3,71	
5º Abílio Gonçalves	89 Sen	ACRC	9 1 0,14	
6º Luis Miguel Borges	94 Jun	SLB	9 1 9,19	
7º Ruben Silva	93 Jun	SLB	9 2 5,93	
8º Bruno Silva	89 Sen	AJS	9 3 0,17	
Ricardo Pereira	90 S23	ACRC		DNF
Leonel Fernandes	87 Sen	CCSJM		DNF

Vento:

Final 1

1ª Micaela Lopes	92 S23	JV	2 1 1,07
2ª Catia Azevedo	94 Jun	SCP	2 1 1,87
3ª Miriam Tavares	91 S23	CSM	2 1 2,87
4ª Mariana Bras	93 Jun	SCP	2 1 3,02
5ª M Manuela Bernardo	87 Sen	GCAD	2 1 4,50
6ª Sandra Protásio	89 Sen	AAC	2 1 8,05
7ª Solange Fernandes	91 S23	CASM	2 1 8,24
8ª Isabel Areias	85 Sen	GS-RC	2 2 0,02
9ª Vanda Ribeiro	75 Sen	GRECAS	2 2 2,67
10ª Elisa Cruz	85 Sen	CBF	2 2 2,80



Dardo - 600 g

(Fem)

Final 1

1ª Silvia Cruz	80 Sen	SCP	50,60
2ª Elisabete Silva	92 S23	NSSM	49,75
3ª Carla Ratão	82 Sen	SCP	41,72

Patrocinadores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: domingo, 8 de Julho de 2012

1203037



Dardo - 600 g

(Fem)

Final 1

4ª Marta Mendes	95 Juv	JV	40,91
5ª Benvenida Costa	89 Sen	SCP	37,23
6ª Flávia Costa	94 Jun	ADREP	37,11
7ª Cátia Costa	91 S23	JOMA	36,99
8ª Irina Sustelo	83 Sen	CABW	35,22
9ª Sara Fernandes	85 Sen	CFB	34,76



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	14,00
2ª Isabel Ribeiro	88 Sen	AAC	13,62
3ª Silvia Cruz	80 Sen	SCP	13,13
4ª Cristiana Campos	95 Juv	GS-RC	11,61
5ª Irina Sustelo	83 Sen	CABW	11,38
6ª Maria Fernandes	83 Sen	ADCL	11,30
7ª Inês Fernandes	88 Sen	ADCL	11,02
8ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	10,00



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º David Lima	90 S23	SCP	2 0,82
2º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	2 0,93
3º Arnaldo Abrantes	86 Sen	SLB	2 1,09
4º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	2 1,10
5º António Brandão	92 S23	CCSJM	2 1,68
6º Pedro Bernardo	89 Sen	SCP	2 1,68
Andre Marques	92 S23	GAF	DNS
Ivo Vital	88 Sen	SLB	DNS



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Marcos Caldeira	88 Sen	SLB	15,87	+2,3 v
2º Carlos Veiga	89 Sen	SCP	15,65	+3,0 v
3º Iuri Santos	85 Sen	CABB	15,36	+2,4 v
4º Ricardo Jaquité	89 Sen	SCP	15,25	+2,7 v
5º Frederico Eusebio	92 S23	STP SLB	15,02	+3,6 v
6º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	14,79	+2,2 v
7º António Gomes	92 S23	CASM	14,61	+3,5 v
8º João Alexandre	90 S23	JV	14,53	+1,3
9º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	14,12	+3,0 v
10º Carlos Oliveira	79 Sen	CAS	13,91	+2,5 v
Pedro Ferreira	93 Jun	CAS		SM



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Anna Olsson	88 Sen	DEN JV	2 4,29
2ª Tânia Duarte	90 S23	SLB	2 4,39
3ª Carolina Duarte	90 S23	CSM	2 4,49
4ª Filipa Martins	92 S23	JOMA	2 4,63
5ª Cátia Jacinto	92 S23	GCAD	2 4,87
6ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 5,41
Dorothe Evora	91 S23	SLB	DNS
Flavia Ribeiro	94 Jun	ESJD	DNS

Marcas Com vento Regulamentar

2º Carlos Veiga	89 Sen	SCP	15,12	+0,7
3º Iuri Santos	85 Sen	CABB	15,16	+1,6
6º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	14,75	+1,7
7º António Gomes	92 S23	CASM	14,18	+1,9
9º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	13,93	+1,8



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Maria Leonor Tavares	85 Sen	SCP	4,30
2ª Marta Onofre	91 S23	SCP	4,00
3ª Cátia Pereira	89 Sen	JOMA	3,42
4ª Ana Vasconcelos	92 S23	SLB	3,02
5ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	3,02
6ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	3,02
7ª Filipa Choon	95 Juv	SLB	3,02
8ª Lídia Alberto	93 Jun	JV	2,86
9ª Sara Ramalho	89 Sen	CBCC	2,70



4X400 Metros

(Masc)

Série 1

1º C B Charneca Caparic	91 S23	CBCC	3 3 2,22
diogo saragaço (1991) / joao mendes (1995) / paulo palmeirim (1996) / josé spencer (1992)			
2º A C D R Armeirense	82 S23	ACDRA	3 3 3,81
simão rocha (1994) / homilzio santos (1992) / bruno coelho (1993) / alexandre cardeira (1994)			
3º Casa Povo Corroios	95 Juv	CPC	3 3 3,97
marcos ramos (1996) / jorge pinto (1995) / andré leal (1995) / bruno branco (1995)			
4º A C R Cambra	89 Sen	ACRC	3 4 1,13
abilio goncalves (1989) / adelino oliveira (1991) / andré costa (1992) / ricardo pereira (1990)			
C A Baixa Banheira	89 Sen	CABB	DNS
evandro brandão (1989) / marco tavares (1992) / délcio martins (1995) / diogo mestre (1995)			



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Ana Mafalda Ferreira	88 Sen	GDE	16 0 7,09
2ª Dorotheia Peixoto	83 Sen	NAJ	16 1 6,99
3ª Madalena Carriço	79 Sen	CSM	17 0 9,71
4ª Marta Martins	92 S23	JV	17 1 0,70
5ª Joana Nunes	85 Sen	ADERCUS	18 0 4,93
Sara Carvalho	88 Sen	ADERCUS	DNF

Patrocinadores Oficiais:



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal de Pista Estádio Universitário de Lisboa Lisboa

Jornada de: domingo, 8 de Julho de 2012

1203037



4X400 Metros

(Masc)

Série 2

1º Sporting C P	85 Sen	SCP	3 1 9,63
<i>andre lima (1991) / hugo coutinho (1993) / fábio weber (1994) / ricardo lima (1985)</i>			
2º S L Benfica	85 Sen	SLB	3 2 0,27
<i>paulo pinto (1991) / cristiano silva (1985) / pedro cardoso (1993) / miguel moreira (1991)</i>			
3º Juv Vidigalense	91 S23	JV	3 2 2,72
<i>joão moniz (1994) / ricardo a. fernandes (1991) / joão leal (1991) / diogo santos (1991)</i>			
4º Grecas - Vagos	92 S23	GRECAS	3 2 4,23
<i>tiago cipriano (1995) / rui matos (1992) / micael seixeiro (1995) / sérgio silva (1992)</i>			
5º Escola Movimento	81 Sen	ESCMOV	3 2 8,47
<i>edgar baptista (1991) / tony calvo (1981) / francisco cordoeiro (1992) / tomas baptista (1992)</i>			
6º Casa Povo Alcanena	86 Sen	CPA-S	3 2 9,18
<i>alexandre gameiro (1992) / carlos santos (1986) / fábio oliveira (1992) / pedro santos (1988)</i>			



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1

6º Alexander Zinchenko	89 Sen	AUT SLB	47,16
7º Luis Heredio Costa	71 Sen	SCP	46,00
8º Ricardo Freitas	93 Jun	GRECAS	43,76
9º Adriano Lopes	91 S23	JV	43,31
10º Renato Costa	91 S23	GRECAS	42,85
11º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	40,82



4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª A D R E Palhaça	89 Sen	ADREP	3 5 9,12
<i>vera lima (1989) / márcia cardoso (1994) / daniela urbano (1995) / andreia santos (1995)</i>			
2ª Juv Vidigalense	91 S23	JV	3 5 9,74
<i>carine moreira (1994) / sara martins (1991) / sara oliveira (1993) / micaela lopes (1992)</i>			
3ª Gira Sol - Ramos Cat	85 Sen	GS-RC	4 0 1,93
<i>rute lopes (1992) / isabel areias (1985) / cláudia rodrigues (1989) / ana almeida (1991)</i>			
4ª Escola Movimento	85 Sen	ESCMOV	4 2 2,00
<i>ana baptista (1994) / rita ferreira (1992) / diana relvas (1989) / liliana manhente (1985)</i>			
5ª Serv Soc T S J Madei	90 S23	SSTSJM	4 3 3,68
<i>jéssica silva (1994) / cátia lopes (1993) / cristina silva (1994) / luísa andrade (1990)</i>			



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1

1º Jorge Grave	82 Sen	AAPL	57,56
2º Filipe Vital Silva	83 Sen	INDP	55,24
3º Francisco Belo	91 S23	SCP	50,78
4º António Vital Silva	88 Sen	SLB	49,22
5º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	48,02





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: domingo, 8 de Julho de 2012

1203037

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u> <u>SPAIN</u>						
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						
E-COAP Club Ourense Academia Postal		1	1	1	1	
<u>PORTUGAL</u> <u>-</u>						
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>						
IND INDIVIDUAL	1	1	2	1	1	2
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						
CABW CERCLE ATHLETIC BW.	4	1	5	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
ACRM Ass Cult Rec da Mealhada	2		2	1		1
CASM Clube de Atletismo Salesianos de Manique	4	3	7	2	2	4
CFB Clube de Futebol "Os Belenenses"	3	1	4	2	1	3
JOMA Juventude Operária de Monte Abraão	10	2	12	6	2	8
MCP Maratona Clube de Portugal	1	3	4	1	3	4
SCP Sporting Clube de Portugal	40	42	82	28	31	59
SFRAA Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora		1	1		1	1
SLB Sport Lisboa e Benfica	24	74	98	13	47	60
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>						
CNRM Clube de Natação de Rio Maior	1	1	2	1	1	2
CPA-S Casa do Povo de Alcanena		8	8		4	4
CPP Casa do Povo de Pontével	1		1	1		1
CUAB Clube União Artística Benaventense		1	1		1	1
GAF Grupo de Atletismo de Fátima		7	7		2	2
JDAL Juventude Desp de Almansor - Associação		1	1		1	1
SCA Sporting Clube de Abrantes	2		2	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>						
ACDRA Ass. Cult. Desp. Rec. Arneirense		2	2		2	2
CAMG Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	4		4	2		2
JV Juventude Vidigalense	17	16	33	12	12	24
NDAP Núcleo do Desporto Amador de Pombal	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>						
AAPL Ass Acad Pinhalnovense		1	1		1	1
CABB Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	1	7	8	1	6	7
CBCC Casa Benfica na Charneca da Caparica	1	1	2	1	1	2
CPC Casa do Povo de Corroios	2	3	5	1	3	4
GDC Grupo Desportivo do Cavadas		1	1		1	1
GRQL Grupo Rec da Quinta da Lomba	10	2	12	6	2	8
VFC Vitória Futebol Clube	2		2	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA</u>						
AAC Associação Académica de Coimbra	2	1	3	2	1	3
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino	9	3	12	8	3	11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>						
ACRC Ass Cult Rec de Cambra		3	3		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
ADERCUS Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	2		2	2		2
ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	8		8	8		8
CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira	10	10		5		5
ESJD Escola Secundária Júlio Dinis	4		4	1		1
GDJCI Grupo Desp J Cruz & Irmãos, Lda		1	1		1	1
GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António	7	8	15	5	7	12
NAC Núcleo de Atletismo de Cucujães		1	1		1	1
SCBM Sport Clube Beira-Mar	1		1	1		1
SSTSJM Serv Soc Trab Mun SJMadeira	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
CSGAIA Clube Spiridon de Gaia		1	1		1	1
ESCMOV Escola do Movimento	3	8	11	3	6	9
INDP Individual AAPorto		1	1		1	1
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra		1	1		1	1
MAC Maia Atlético Clube		3	3		3	3
UDV União Desportiva da Várzea	3		3	3		3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
CCDR Club.C.Desp.Ribeirão		4	4		2	2
NAJ Núcleo de Atletismo de Joane	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>						
ADCL Ass Desp Rec Cult de Lovelhe	2		2	2		2
CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes	4		4	1		1
CAOV Clube de Atletismo Olimpico Vianense		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>						
GCAD Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	4		4	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>						
ACRSD Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	4		4	3		3
CAS Centro de Atletismo de Seia	10	10		9		9
NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>						
ACRZA Associação Cultural Recreativa Zona Azul		1	1		1	1
FAMAFA Ferreira Activa - Mov Associativo		1	1		1	1
JDN Juventude Desportiva das Neves	1		1	1		1
SRDE Sociedade Recreativa e Desportiva Entradense	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>						
CBF Casa do Benfica de Faro - Hubel	2		2	2		2
COP Clube Oriental de Pechão	2		2	2		2
CRPS Clube Rec da Praia de Salema	1	1		1		1
NSF Nucleo Sportingista de Faro	1	1		1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>						
AJS Ass Cult Desp Jardim da Serra		2	2		2	2
CSM Club Sport Marítimo	9	4	13	4	3	7



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: domingo, 8 de Julho de 2012

1203037

GDE	Grupo Desportivo do Estreito	3	2	5	2	1	3
-----	------------------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL

COD	Clube Operário Desportivo		3	3		3	3
-----	---------------------------	--	---	---	--	---	---

NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel	1	3	4	1	3	4
------	------------------------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	1	1	2	1	1	2
-------	--	---	---	---	---	---	---

CPQR	Ass Desp das Quatro Ribeiras (Casa do Povo)	1		1	1		1
------	---	---	--	---	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas	208		143				
		257			191		
			465			334	

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	29	7	36	21	7	28
Juniores	39	35	74	26	28	54
Sub23	66	85	151	37	62	99
Seniores	74	130	204	59	94	153

Totais de participações individuais + estafetas	208		143				
		257			191		
			465			334	

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

110 M Barreiras-1,06

Masc

Sen Joao Almeida 1988 Sen 1 3,47

Legendagem de Observações Codificadas

- ~ Suspensão
- < Flexão
- DNF Desistiu
- DNS Faltou
- DQ Desqualificado
- Q Qualificação por Marca
- RP Recorde Portugal
- SM Sem Marca

