



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

	Clube	K1 Cad	K1 Inf	K1 Ini	K1 Cad F	C1 Cad	K1 Inf F	C1 Inf	K1 Ini F	K1 Sen F	C1 Sen	K1 Jun F	K1 Jun	C1 Jun	K1 Sen	Total
1	193 ACRSGuedes	95	96	99	97	99	388		307	298	195	0	102		282	2058
2	60 SCAveiro	195	285	293	208				0			97	0		178	1256
3	156 ARCORibeira	88		191	99	102	0		96		208	95	96	102	94	1171
4	336 CCOvar	186	106		96	106	0					102	90	205	278	1169
5	293 CMCostaSol-BCP	186			95		106			96		99	93		89	764
6	130 CFCoimbra	0	0	106	0		0			201		96	0		360	763
7	286 CDPatos	181	99	0			99		97			106	99		0	681
8	343 CIMontemor	0	196	0			0					0	189		278	663
9	344 IDEC	188									0		183		180	551
10	308 A.N.Torreira	200			0		96		0				203			499
11	3 GCÁgueda		0					0			97			0		97



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

	Clube	K1 Vet A	K1 Vet B	K1 Vet C	C1 Vet A	Total
1	293 CMCostaSol-BCP	305				305
2	286 CDPatos	96	99			195
3	336 CCOvar		106			106
4	156 ARCORibeira		102	0		102
5	60 SCAveiro	99				99
6	130 CFCoimbra	0	97			97
7	3 GCÁgueda				0	0
8	308 A.N.Torreira	0				0
9	338 Viking		0			0
10	343 CIMontemor	0				0



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 9:45

Regata 1

K1 Cadete

Largada

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	802	15157	Nazar Lavryk	308 A.N.Torreira	0:21:18.36	106	
2	244	15866	Tiago Ferreira	60 SCAveiro	0:22:31.05	102	
3	910	18103	Ricardo Guimarães Rodrigues	293 CMCostaSol-BCF	0:22:33.18	99	
4	160	15813	Igor Pinho	336 CCOvar	0:22:42.25	97	
5	911	16601	Rafael Oliveira	344 IDEC	0:22:45.97	96	
6	684	17399	Bruno Brandão da Silva	193 ACRSGuedes	0:22:51.77	95	
7	803	16608	António Sousa e Cunha	308 A.N.Torreira	0:22:53.85	94	
8	245	16809	Tiago Viegas	60 SCAveiro	0:23:05.33	93	
9	912	16663	Ricardo Ribeiro	344 IDEC	0:23:26.99	92	
10	774	14627	Miguel Trigo	286 CDPatos	0:23:31.36	91	
11	785	17445	Luís Costa	286 CDPatos	0:23:36.28	90	
12	161	16502	Carlos Ferreira	336 CCOvar	0:23:38.03	89	
13	943	14996	Adriano Coelho	156 ARCORibeira	0:23:59.03	88	
14	646	18741	Diogo Rocha	293 CMCostaSol-BCF	0:24:26.49	87	
15	495	18360	Paulo Fidalgo da Silva	193 ACRSGuedes	0:25:04.00	0	
16	781	18157	Gonçalo Milho	286 CDPatos	0:25:04.99	0	
17	775	18156	António Oliveira Martins	286 CDPatos	0:26:20.35	0	
18	336	18146	Cesário Silva	130 CFCoimbra	0:26:36.64	0	
19	908	17482	João Luz	293 CMCostaSol-BCF	0:26:41.68	0	
20	773	18911	Diogo Navarro Ferreira	286 CDPatos	0:27:36.14	0	
21	913	17356	Carlos Martins da Silva	344 IDEC	0:28:23.18	0	
22	153	18759	David Matos Lopes	336 CCOvar	0:29:52.43	0	
23	338	18926	João Pinheiro da Rocha	130 CFCoimbra	0:30:21.74	0	
24	777	18249	Bernardo Leitão	286 CDPatos	0:30:22.72	0	
25	340	18925	Miguel Rolinho	130 CFCoimbra	0:31:39.94	0	
26	342	18929	Guilherme Simões	130 CFCoimbra	0:32:48.19	0	
27	835	18819	Telmo Pedreiro	343 CIMontemor	0:34:19.41	0	
28	776	18910	Pieter Aparício	286 CDPatos	0:35:05.02	0	
29	944	15954	Leandro Melo	156 ARCORibeira			2
30	337	18923	Alexandre Rodrigues dos Santos	130 CFCoimbra			4
31	906	18108	Pedro Damas	293 CMCostaSol-BCF			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:25:03.18

Tempo controlo final: 0:27:03.18

31



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 9:50			Regata 2	K1 Infantil	Largada 01:41		
#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	163	15812	Gonçalo Silva	336 CCOvar	0:24:46.68	106	
2	834	16747	João Serafim Figueiredo	343 CIMontemor	0:24:58.16	102	
3	783	18158	João Barata	286 CDPatos	0:25:04.18	99	
4	236	16988	Guilherme Cruz	60 SCAveiro	0:25:08.44	97	
5	494	18057	Rodrigo Pinho	193 ACRSGuedes	0:25:31.96	96	
6	238	17570	Bruno Martins	60 SCAveiro	0:25:46.07	95	
7	830	16746	Alexandre Figueiredo	343 CIMontemor	0:25:58.53	94	
8	237	17252	Bernardo Pina	60 SCAveiro	0:27:38.72	93	
9	782	17275	Duarte Igreja	286 CDPatos	0:27:52.39	0	
10	240	18134	Guilherme Silva	60 SCAveiro	0:28:34.18	0	
11	165	18881	Hugo Lima Silva	336 CCOvar	0:29:18.25	0	
12	239	17457	Tomás Lopes	60 SCAveiro	0:29:39.36	0	
13	24	17577	Nelson Alves	3 GCÁgueda	0:29:44.72	0	
14	164	18757	Samuel Ferreira	336 CCOvar	0:32:03.52	0	
15	780	18245	Diogo Bernardino	286 CDPatos	0:35:36.63	0	
16	341	18928	Francisco Tomé Pereira	130 CFCoimbra	0:36:02.55	0	
17	831	18413	Luis Figueiredo Ferreira	343 CIMontemor			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:27:49.18

Tempo controlo final: 0:29:49.18

17



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 9:55			Regata 3	K1 Iniciado	Largada 03:37		
#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	344	18148	Diogo Gerardo	130 CFCoimbra	0:28:03.82	106	
2	243	18135	Hugo Ramalho Martins	60 SCaveiro	0:28:07.97	102	
3	486	17317	Diogo Paiva	193 ACRSGuedes	0:28:30.83	99	
4	242	17622	André Pedreiras	60 SCaveiro	0:28:34.22	97	
5	729	18282	Miguel Reis Soares	156 ARCORibeira	0:29:04.74	96	
6	945	16875	João Framegas	156 ARCORibeira	0:29:06.82	95	
7	241	17572	Vasco Viegas	60 SCaveiro	0:30:42.85	94	
8	278	18198	Simão Amado	343 CIMontemor	0:31:52.63	0	
9	279	18839	Tomás Cavaleiro Pereira	343 CIMontemor	0:32:03.24	0	
10	784	18909	Tiago Coelho	286 CDPatos	0:35:33.61	0	
11	280	18841	Tiago Mendes Oliveira	343 CIMontemor			4
12	339	18486	José Abreu Fernandes	130 CFCoimbra			4
Tipo de desistências							12
1	Desclassificado						
2	Desistiu						
3	Desistiu 500m						
4	Não largou						
				Tempo controlo inicial: 0:31:15.83			
				Tempo controlo final: 0:33:15.83			



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 10:35

Regata 4

K1 Cadete Feminino

Largada

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	238	16510	Catarina Viegas	60 SC Aveiro	0:25:48.72	106	
2	237	16606	Marta Pereira	60 SC Aveiro	0:25:49.81	102	
3	941	17824	Mariana Pires	156 ARCORibeira	0:25:59.11	99	
4	498	16866	Maria Marrinhas	193 ACRSGuedes	0:26:02.28	97	
5	158	16503	Juliana Lopes	336 CCOvar	0:26:31.81	96	
6	857	16712	Andreia Ribeiro	293 CMCostaSol-BCF	0:27:43.45	95	
7	692	18852	Adriana Resende	308 A.N.Torreira	0:28:47.87	0	
8	336	17562	Francisca Saraiva	130 CFCoimbra	0:29:05.70	0	

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:28:44.11

Tempo controlo final: 0:30:44.11

8



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 10:35

Regata 5

C1 Cadete

Largada

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	155	14712	Pedro Costa	336 CCOvar	0:24:38.61	106	
2	732	17560	Arménio José	156 ARCORibeira	0:25:13.39	102	
3	497	16818	Pedro Lopes Rodrigues	193 ACRSGuedes	0:27:56.14	99	
4	496	17532	Nuno Pinto Silva	193 ACRSGuedes		0	2

Tipo de desistências

Tempo controlo inicial: 0:30:41.14

4

1 Desclassificado

2 Desistiu

Tempo controlo final: 0:32:41.14

3 Desistiu 500m

4 Não largou



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 10:40			Regata 6	K1 Infantil Feminino	Largada 02:14		
#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	858	17378	Sara Sotero	293 CMCostaSol-BCF	0:25:00.80	106	
2	492	18143	Andreia Afonso	193 ACRSGuedes	0:25:54.06	102	
3	779	17274	Beatriz Igreja	286 CDPatos	0:25:56.14	99	
4	491	17308	Maria Tavares	193 ACRSGuedes	0:26:58.81	97	
5	691	17330	Catarina Tavares	308 A.N.Torreira	0:27:57.33	96	
6	490	17307	Mariana Amaral	193 ACRSGuedes	0:28:17.89	95	
7	489	17306	Inês Amaral	193 ACRSGuedes	0:28:20.19	94	
8	837	18838	Ana Dias Correia	343 CIMontemor	0:30:56.27	0	
9	157	18756	Rafaela Valente	336 CCOvar	0:31:27.77	0	
10	493	18361	Magda Oliveira	193 ACRSGuedes	0:34:52.14	0	
11	338	18912	Carolina Ameixoeiro	130 CFCoimbra	0:38:03.78	0	
12	344	18922	Maria Allegro	130 CFCoimbra	0:38:35.39	0	
13	940	17013	Mariana Fernandes	156 ARCORibeira		0	2

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:28:56.14

Tempo controlo final: 0:30:56.14

13



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 10:40

Regata 7

C1 Infantil

Largada 02:14

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	25	15779	Ricardo Bela	3 GCÁgueda	0:43:40.44	0	

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial:

Tempo controlo final:

1



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 10:45			Regata 8	K1 Iniciado Feminino	Largada 03:13		
#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	683	15742	Maria Rei	193 ACRSGuedes	0:25:44.61	106	
2	487	17589	Ana Brandão da Silva	193 ACRSGuedes	0:28:00.45	102	
3	488	17846	Margarida Reverendo	193 ACRSGuedes	0:28:03.19	99	
4	778	17444	Joana Silva Pires	286 CDPatos	0:28:15.33	97	
5	733	18888	Luciana Pires	156 ARCORibeira	0:30:18.16	96	
6	244	18688	Beatriz Martins	60 SCAveiro	0:46:52.78	0	
7	693	18853	Margarida Néné	308 A.N.Torreira			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:31:03.19

Tempo controlo final: 0:33:03.19

7



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 11:25

Regata 9

K1 Senior Feminino

Largada

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	338	1562	Beatriz Gomes	130 CFCoimbra	0:22:44.15	106	
2	487	13777	Mafalda Ribeiro	193 ACRSGuedes	0:24:22.15	102	
3	690	6455	Sara Esteves	193 ACRSGuedes	0:25:17.71	99	
4	486	6620	Maria Santos	193 ACRSGuedes	0:25:40.46	97	
5	646	16580	Vanina Marcelino	293 CMCostaSol-BCF	0:26:34.60	96	
6	337	12969	Diana Pedrosa	130 CFCoimbra	0:27:09.05	95	
7	343	18921	Clara Allegro	130 CFCoimbra	0:38:53.99	0	
8	647	17435	Filipa Gonçalves	293 CMCostaSol-BCF			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:27:32.71

Tempo controlo final: 0:29:32.71

8



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 11:25

Regata 10

C1 Sénior

Largada

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	728	15707	Fábio Lopes	156 ARCORibeira	0:23:26.47	106	
2	730	15950	Tiago Rodrigues Tavares	156 ARCORibeira	0:23:55.13	102	
3	687	13774	Filipe Vieira	193 ACRSGuedes	0:23:56.11	99	
4	13	13778	Diogo Ferreira	3 GCÁgueda	0:25:24.27	97	
5	689	15474	Flávio Tavares	193 ACRSGuedes	0:25:37.50	96	
6	688	13688	Vasco Oliveira	193 ACRSGuedes	0:28:04.72	0	
7	20	18195	Tiago Santos Ribeiro	3 GCÁgueda	0:28:20.91	0	
8	763	10307	Hugo Castanho	344 IDEC	0:30:58.19	0	
9	19	6615	Paulo Arede	3 GCÁgueda			4

Tipo de desistências

Tempo controlo inicial: 0:26:11.11

9

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo final: 0:28:11.11



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 11:30			Regata 11	K1 Junior Feminino	Largada	01:13	
#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	772	13148	Francisca Laia	286 CDPatos	0:24:03.29	106	
2	162	15811	Liliana Resende	336 CCOvar	0:24:03.61	102	
3	907	15927	Ana Rolla	293 CMCostaSol-BCF	0:24:52.83	99	
4	239	17569	Inês Teixeira	60 SCAveiro	0:24:53.49	97	
5	339	13167	Ana Cosme	130 CFCoimbra	0:25:25.97	96	
6	945	17008	Andreia Fernandes	156 ARCORibeira	0:25:57.47	95	
7	682	14547	Joana Pires	193 ACRSGuedes	0:27:49.91	0	
8	341	18150	Alexandra Santos	130 CFCoimbra	0:30:09.80	0	
9	342	18153	Marta Marques da Silva	130 CFCoimbra	0:36:29.44	0	
10	340	18891	Rafaela Martins	130 CFCoimbra			4
11	648	16766	Ana Santos Silva	293 CMCostaSol-BCF			4
12	836	18073	Ana Filipe	343 CIMontemor			4
Tipo de desistências			Tempo controlo inicial: 0:27:22.83				12
1	Desclassificado		Tempo controlo final: 0:29:22.83				
2	Desistiu						
3	Desistiu 500m						
4	Não largou						



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 12:10

Regata 12

K1 Junior

Largada

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	694	15488	Diogo Quintas	308 A.N.Torreira	0:21:32.99	106	
2	499	15743	David Garrido	193 ACRSGuedes	0:21:48.85	102	
3	771	13521	António Trigo	286 CDPatos	0:21:51.91	99	
4	693	15154	Nuno Martins	308 A.N.Torreira	0:21:55.08	97	
5	942	15953	Alexandre Pires	156 ARCORibeira	0:22:16.85	96	
6	833	17733	Pedro Matos	343 CIMontemor	0:22:49.88	95	
7	832	17732	Duarte Azul	343 CIMontemor	0:22:52.39	94	
8	857	17437	Pedro Reis	293 CMCostaSol-BCF	0:23:10.55	93	
9	916	16607	Igor Sousa	344 IDEC	0:23:12.41	92	
10	765	16664	Francisco Santos	344 IDEC	0:23:27.72	91	
11	159	17374	Vitor Oliveira	336 CCOvar	0:23:45.77	90	
12	830	16862	João Rodrigues	343 CIMontemor	0:24:17.60	0	
13	914	17358	Tiago Dolores	344 IDEC	0:24:20.44	0	
14	240	18920	Bruno Moreira	60 SCAveiro	0:24:29.52	0	
15	778	15835	João Vitorino	286 CDPatos	0:24:35.75	0	
16	782	18250	José Pereira	286 CDPatos	0:25:42.47	0	
17	764	16600	João Esteves	344 IDEC	0:26:35.19	0	
18	336	18924	Renato Saraiva	130 CFCoimbra	0:35:18.55	0	
19	500	17847	Julio Pereira	193 ACRSGuedes	0:27:56.35	0	1
20	647	18202	Pedro Cabral	293 CMCostaSol-BCF			4
21	649	15940	André Graça	293 CMCostaSol-BCF			4
22	681	14544	Paulo Tavares	193 ACRSGuedes			4
23	695	18851	Délcio Ribeiro	308 A.N.Torreira			4
24	858	15924	Rodrigo Ribeiro	293 CMCostaSol-BCF			4
25	915	18876	Fausto Videira	344 IDEC			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:24:06.91

Tempo controlo final: 0:26:06.91

25



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 12:15			Regata 13	K1 Veterano A	Largada 02:12		
#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	910	2736	Henrique Marcelino	293 CMCostaSol-BCF	0:22:58.64	106	
2	908	1357	João Vilaça	293 CMCostaSol-BCF	0:22:59.74	102	
3	241	10835	Miguel Viegas	60 SCaveiro	0:23:16.91	99	
4	624	6079	José Resende	293 CMCostaSol-BCF	0:24:28.66	97	
5	777	14626	Helder Correia	286 CDPatos	0:24:45.17	96	
6	242	18397	Nelson Pedreiras	60 SCaveiro	0:26:43.52	0	
7	775	14142	Pedro Coelho	286 CDPatos	0:26:59.60	0	
8	835	2446	Carlos Cunha	343 CIMontemor	0:27:06.38	0	
9	343	1052	Ricardo Machado	130 CFCoimbra			4
10	692	2675	Paulo Rodrigues	308 A.N.Torreira			4
Tipo de desistências			Tempo controlo inicial: 0:25:31.91				10
1	Desclassificado		Tempo controlo final: 0:27:31.91				
2	Desistiu						
3	Desistiu 500m						
4	Não largou						



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 12:15			Regata 14	K1 Veterano B	Largada 02:12		
#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	163	13992	Manuel Cunha	336 CCOvar	0:23:43.92	106	
2	948	16018	Valeriy Shuftaykin	156 ARCORibeira	0:24:26.36	102	
3	776	1908	João Cardoso	286 CDPatos	0:25:24.44	99	
4	337	1223	Francisco Allegro	130 CFCoimbra	0:25:48.50	97	
5	773	14090	José Damas	286 CDPatos	0:28:58.92	0	
6	1282	4703	Luis Carneiro	338 Viking	0:32:10.55	0	
7	946	17426	Rui Figueiredo	156 ARCORibeira			4
8	947	199	João Brinco	156 ARCORibeira			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:27:54.44

Tempo controlo final: 0:29:54.44

8



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 12:15

Regata 15

K1 Veterano C

Largada 02:12

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	949	14592	Volodymyr Perekhodov	156 ARCORibeira	0:26:24.38	0	

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial:

Tempo controlo final:

1



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 12:20

Regata 16

C1 Junior

Largada 05:05

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	154	15814	André Dias	336 CCOvar	0:25:20.97	106	
2	731	16675	Amilcar Pina	156 ARCORibeira	0:26:22.00	102	
3	156	18883	Bernardo Luis e Silva	336 CCOvar	0:39:58.33	99	
4	25	17575	Daniel Silva Ferreira	3 GCÁgueda			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:42:28.33

Tempo controlo final: 0:44:28.33

4



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 12:20

Regata 17

C1 Veterano A

Largada 05:05

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	22	4770	Jorge Silva	3 GCÁgueda	0:28:57.86	0	

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial:

Tempo controlo final:

1



Campeonato Regional Centro de Fundo

Coimbra, 26 de Fevereiro de 2012

26-02-2012 13:05

Regata 18

K1 Senior

Largada

#	Placa	N. Fed	Nomes	Clube	Tempo	Pts	D
1	683	11202	Bruno Valente	193 ACRSGuedes	0:21:29.03	106	
2	336	11636	André Coelho	130 CFCoimbra	0:21:29.69	102	
3	152	2818	António Palavra	336 CCOvar	0:21:31.77	99	
4	838	6087	Élio Henriques	343 CIMontemor	0:21:34.61	97	
5	762	16441	José Conceição	344 IDEC	0:21:36.14	96	
6	238	14593	Pedro Lemos	60 SCAveiro	0:21:51.23	95	
7	729	4708	André Santos	156 ARCORibeira	0:21:54.08	94	
8	276	4177	Décio Teixeira	343 CIMontemor	0:21:55.72	93	
9	151	2800	Rui Romão	336 CCOvar	0:21:59.11	92	
10	686	14693	Paulo Pinto	193 ACRSGuedes	0:22:21.86	91	
11	337	13488	André Vaz Santos	130 CFCoimbra	0:22:32.58	90	
12	648	12844	Nuno Antunes	293 CMCostaSol-BCF	0:22:36.84	89	
13	277	8818	Frederico Silva	343 CIMontemor	0:22:37.83	88	
14	153	6461	Daniel Silva	336 CCOvar	0:22:38.48	87	
15	339	15973	Carlos Caldeira	130 CFCoimbra	0:22:50.08	86	
16	684	17020	José Brandão da Silva	193 ACRSGuedes	0:22:52.59	85	
17	761	4387	André Pereira	344 IDEC	0:22:53.36	84	
18	237	15865	Jorge Cunha Ribeiro	60 SCAveiro	0:22:56.53	83	
19	338	13166	Ricardo Cosme	130 CFCoimbra	0:23:05.39	82	
20	857	16609	Bruno Marçal Dias	293 CMCostaSol-BCF	0:24:01.06	0	
21	784	14760	André Bernardino	286 CDPatos	0:24:02.70	0	
22	685	10830	Marco Tavares Henriques	193 ACRSGuedes	0:24:14.19	0	
23	165	16652	Ricardo Ramos	336 CCOvar	0:24:16.05	0	
24	341	9507	Frederico Domingues	130 CFCoimbra	0:25:19.16	0	
25	342	13243	José Cosme	130 CFCoimbra	0:28:46.97	0	
26	280	11312	André Freitas	343 CIMontemor	0:29:19.12	0	
27	340	18927	Tiago Pato	130 CFCoimbra	0:29:39.47	0	
28	344	17385	António Allegro	130 CFCoimbra	0:32:48.66	0	
29	236	11839	João Mansilha	60 SCAveiro			4
30	278	18072	Luis Azul	343 CIMontemor			4
31	279	4939	Pedro Freitas	343 CIMontemor			4
32	649	16527	Pedro Luís da Silva	293 CMCostaSol-BCF			4

Tipo de desistências

- 1 Desclassificado
- 2 Desistiu
- 3 Desistiu 500m
- 4 Não largou

Tempo controlo inicial: 0:23:31.77

Tempo controlo final: 0:25:31.77

32