



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

1 - 1ª Sessão

07-01-2012 - 9:30

Prova 1
07-01-2012

Femin., 50m Livres

SENIORES
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Clara Marques	94	Litoral Alentejano	30.94	424
2. Ines Isabel Margarido	93	Litoral Alentejano	31.20	413
3. Sara Davide Rodrigues	92	Litoral Alentejano	31.24	412
4. Andreia Alexandra Lopes	94	Litoral Alentejano	31.64	396
5. Ana Catarina Mateus	94	Litoral Alentejano	32.28	373

Prova 2
07-01-2012

Femin., 50m Livres

Master Esc B
Resultados

RN B(30-34) 27.70 Ana Paula Grilo UDCA Funchal 05-04-2003

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Sofia Marques Pereira	78	Colegio Monte Maior	39.68	201
2. Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	41.50	175

Prova 2
07-01-2012

Femin., 50m Livres

Master Esc C
Resultados

RN C(35-39) 27.63 Ana Paula Grilo UDCA Hürth (GER) 20-03-2004

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	33.48	334
DNS Linda Zara Cardoso	73	Alges		

Prova 2
07-01-2012

Femin., 50m Livres

Master Esc F
Resultados

RN F(50-54) 30.55 Elena Alarcon Gamonal CNFA PALMA MALLORCA (ESP) 30-04-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Wanda Goncalves Giau	62	CCD Lagos/Multi	42.52	163

Prova 2
07-01-2012

Femin., 50m Livres

Master Esc G
Resultados

RN G(55-59) 35.09 Ana Maria Ferreira INDANL Inatel 12-04-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Felix Ferreira	54	Alges	49.04	106



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 2, Femin., 50m Livres

Prova 2 Femin., 50m Livres Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 35.84 Ana Maria Ferreira SAD Lisboa 16-04-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	36.01	269

Prova 2 Femin., 50m Livres Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 49.26 Celia Stichini Quartin PIMP Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Van der Eecken	45 Portinado	1:34.03	15

Prova 2 Femin., 50m Livres Master Esc J
07-01-2012 Resultados

RN J(70-74) 52.36 Isabel Reis Raimundo INDANL Lisboa 19-09-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Isabel Maria Raimundo	40 Alges	50.87	95

Record Nacional Escalão J

Prova 4 Masc., 400m Livres Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 4:06.32 Pedro Miguel Silva CFV Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Marques Pereira	76 Colegio Monte Maior	5:12.01	317
	50m: 35.20 35.20 150m: 1:51.55 38.71 250m: 3:11.11 40.15 350m: 4:32.52 41.18		
	100m: 1:12.84 37.64 200m: 2:30.96 39.41 300m: 3:51.34 40.23 400m: 5:12.01 39.49		

Prova 4 Masc., 400m Livres Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 4:30.98 Jorge Eduardo Faria SAD Inatel 01-03-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jorg Lohken	68 Alges	5:17.67	300
	50m: 35.20 35.20 150m: 1:53.31 39.84 250m: 3:14.64 40.97 350m: 4:36.89 41.03		
	100m: 1:13.47 38.27 200m: 2:33.67 40.36 300m: 3:55.86 41.22 400m: 5:17.67 40.78		
2. Fernando Manuel Santana	68 Colegio Monte Maior	6:47.73	142
	50m: 44.90 44.90 150m: 2:25.87 51.22 250m: 4:11.58 53.22 350m: 5:55.83 52.22		
	100m: 1:34.65 49.75 200m: 3:18.36 52.49 300m: 5:03.61 52.03 400m: 6:47.73 51.90		



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 4, Masc., 400m Livres

Prova 4 Masc., 400m Livres Master Esc E
07-01-2012 Resultados

RN E(45-49) 4:19.65 Jose Carlos Freitas CFP Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Rui Manuel Velez		64	Luz e Vida				6:50.01	139
	50m:	43.43 43.43	150m:	2:23.34	50.59	250m:	4:09.60 53.84	350m:	5:59.72 54.58
	100m:	1:32.75 49.32	200m:	3:15.76	52.42	300m:	5:05.14 55.54	400m:	6:50.01 50.29

Prova 4 Masc., 400m Livres Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 5:17.88 Vitor Manuel Mavioso SAD Sines 08-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Vitor Manuel Mavioso		56	Alges				5:27.09	275
	50m:	35.54 35.54	150m:	1:55.63	40.72	250m:	3:19.86 42.58	350m:	4:45.92 43.01
	100m:	1:14.91 39.37	200m:	2:37.28	41.65	300m:	4:02.91 43.05	400m:	5:27.09 41.17

Prova 4 Masc., 400m Livres Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 5:48.86 Antonio Bessone Basto SAD Lisboa 20-02-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Jose Joaquim Marreiros		46	Alges				8:00.64	86
	50m:	51.51 51.51	150m:	2:53.02	1:03.96	250m:	4:56.51 1:02.00	350m:	7:01.43 59.49
	100m:	1:49.06 57.55	200m:	3:54.51	1:01.49	300m:	6:01.94 1:05.43	400m:	8:00.64 59.21

Prova 6 Femin., 200m Estilos Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 2:37.10 Andreia Silva Silva CNMAL Inatel 16-02-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Catia Marisa Valente		84	Luz e Vida				2:50.79	388
	50m:	37.10 37.10	100m:	1:20.43	43.33	150m:	2:08.59 48.16	200m:	2:50.79 42.20

Prova 6 Femin., 200m Estilos Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 2:30.47 Ana Paula Grilo UDCA Coimbra 12-07-2003

Pontos: FINA 2011

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Joana Merca Saraiva		80	Luz e Vida				3:22.04	234
	50m:	46.38 46.38	100m:	1:37.48	51.10	150m:	2:32.14 54.66	200m:	3:22.04 49.90



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Prova 6 Femin., 200m Estilos Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 3:29.49 Maria Teresa Oliveira AAC Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Wanda Goncalves Giau	62 CCD Lagos/Multi	4:02.77	135
50m: 55.11 55.11	100m: 2:00.23 1:05.12 150m: 3:06.26 1:06.03	200m: 4:02.77	56.51

Prova 7 Masc., 100m Estilos SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rogerio Pina Tavares	92 Litoral Alentejano	1:07.96	416
50m: 31.95 31.95	100m: 1:07.96 36.01		
2. Rudi Micael Sacramento	92 Litoral Alentejano	1:30.73	175
50m: 42.90 42.90	100m: 1:30.73 47.83		

Prova 8 Masc., 100m Estilos Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 59.93 Francisco Freire Frederico CFB Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Evangelista Souza	84 Litoral Alentejano	1:13.11	334
50m: 33.89 33.89	100m: 1:13.11 39.22		
2. Tiago Miguel Lima	83 Luz e Vida	1:18.53	270
50m: 36.44 36.44	100m: 1:18.53 42.09		

Prova 8 Masc., 100m Estilos Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 1:00.05 Pedro Miguel Silva CFV Cantanhede 27-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eduardo Jose Amaral	78 Pimpoes/Cimai	1:21.98	237
50m: 41.17 41.17	100m: 1:21.98 40.81		
2. Ricardo Manuel Silvestre	79 Litoral Alentejano	1:23.10	227
50m: 40.56 40.56	100m: 1:23.10 42.54		



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 8, Masc., 100m Estilos

Prova 8 Masc., 100m Estilos Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 1:00.75 Pedro Miguel Silva CFV Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Marques Costa 50m: 33.19 33.19 100m: 1:08.50 35.31	76 Litoral Alentejano	1:08.50	406
2. Alexandre Marques Pereira 50m: 42.92 42.92 100m: 1:26.53 43.61	76 Colegio Monte Maior	1:26.53	201

Prova 8 Masc., 100m Estilos Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 1:07.27 Vitor Mota Gameiro CNAC Cantanhede 27-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Luis Salgueiro 50m: 35.54 35.54 100m: 1:17.04 41.50	72 Alges	1:17.04	286
2. Fernando Manuel Santana 50m: 56.39 56.39 100m: 1:47.66 51.27	68 Colegio Monte Maior	1:47.66	104

Prova 8 Masc., 100m Estilos Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 1:10.83 Paulo Paula Carvalho SFUAP Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Germano Oliveira Velha 50m: 34.86 34.86 100m: 1:13.41 38.55	62 Litoral Alentejano	1:13.41	330
2. Jaime Carlos Bento 50m: 34.46 34.46 100m: 1:14.60 40.14	61 Alges	1:14.60	315

Prova 8 Masc., 100m Estilos Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 1:21.20 Jose Sarsfield Cabral AAC Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Domingos Pinto Coelho 50m: 56.41 56.41 100m: 1:51.23 54.82	52 Alges	1:51.23	95
2. Walter Emunds 50m: 51.80 51.80 100m: 1:53.43 1:01.63	52 Portinado	1:53.43	89



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 8, Masc., 100m Estilos

Prova 8 Masc., 100m Estilos Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 1:20.96 Antonio Bessone Basto SAD Lisboa 20-06-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Cruz Meyreles 50m: 43.17 43.17 100m: 1:35.64 52.47	47 Funcao Publica	1:35.64	149
2. Luís Vidigal Salgueiro 50m: 48.45 48.45 100m: 1:41.80 53.35	45 Alges	1:41.80	123

Prova 9 Femin., 50m Mariposa SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Davide Rodrigues	92 Litoral Alentejano	33.56	383
2. Ines Isabel Margarido	93 Litoral Alentejano	34.25	360
3. Maria Clara Marques	94 Litoral Alentejano	34.97	338
4. Andreia Alexandra Lopes	94 Litoral Alentejano	36.41	300
5. Ana Catarina Mateus	94 Litoral Alentejano	40.03	225

Prova 10 Femin., 50m Mariposa Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 31.26 Alexandra Filipa Martins AAC Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Claudia Isabel Lourenco	86 Luz e Vida	37.19	281

Prova 10 Femin., 50m Mariposa Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 31.11 Ana Paula Grilo UDCA Inatel 08-04-2006

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	35.71	318

Prova 10 Femin., 50m Mariposa Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 39.82 Ana Maria Ferreira INDANL Inatel 10-05-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Felix Ferreira	54 Alges	55.06	86



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 10, Femin., 50m Mariposa

Prova 10 Femin., 50m Mariposa Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 41.05 Ana Maria Ferreira SAD Mealhada 31-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	42.63	187

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 1:00.74 Jorge Eduardo Faria ANE Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Abilio Manuel Antonio	72 Pimpoes/Cimai	1:37.91	121
50m: 43.60 43.60	100m: 1:37.91 54.31		

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 1:04.30 Paulo Paula Carvalho SFUAP Lisboa 27-02-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNF Jaime Carlos Bento	61 Alges		

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 1:18.11 Vitor Manuel Mavioso SAD Sines 08-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Manuel Mavioso	56 Alges	1:18.39	236
50m: 36.87 36.87	100m: 1:18.39 41.52		

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 1:20.21 Orlando Gomes Bairrada ANE Caldas da Rainha 05-04-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Domingos Pinto Coelho	52 Alges	1:58.26	68
50m: 57.37 57.37	100m: 1:58.26 1:00.89		



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 14 Femin., 50m Costas Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 32.39 Catia Marisa Valente CCLV Lisboa 22-05-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	33.96	433

Prova 14 Femin., 50m Costas Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 31.50 Ana Paula Grilo UDCA Palma de Maiorca (ESP) 27-04-2003

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Vieira Luz	78 Colegio Monte Maior	47.35	159

Prova 14 Femin., 50m Costas Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 36.41 Elena Nikolaevna Kraeva CIMM Ponte de Sor 30-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Wanda Goncalves Giau	62 CCD Lagos/Multi	57.17	90

Prova 14 Femin., 50m Costas Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 44.25 Ana Maria Ferreira SAD Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	44.96	186

Prova 14 Femin., 50m Costas Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 55.41 Nair Gomes Sa ANE Vila Franca de Xira 17-03-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Van der Eecken	45 Portinado	1:38.52	17

Prova 14 Femin., 50m Costas Master Esc J
07-01-2012 Resultados

RN J(70-74) 56.22 Isabel Reis Raimundo INDANL Lisboa 20-06-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Isabel Maria Raimundo	40 Alges	57.75	88



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 16 Masc., 100m Costas Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 1:00.87 David Oliveira Gorgulho CNLA Caldas da Rainha 05-04-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Miguel Lima	83 Luz e Vida	1:23.27	203
50m: 41.43 41.43	100m: 1:23.27 41.84		

Prova 16 Masc., 100m Costas Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 1:02.59 Jorge Eduardo Faria ANE Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jorg Lohken	68 Alges	1:28.13	171
50m: 43.10 43.10	100m: 1:28.13 45.03		

Prova 16 Masc., 100m Costas Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 1:27.05 Antonio Cruz Meyrelles SFP Inatel 14-02-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Manuel Ferreira	48 Alges	2:32.21	33
50m: 1:16.77 1:16.77	100m: 2:32.21 1:15.44		

Prova 16 Masc., 100m Costas Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 1:24.06 Antonio Bessone Basto SAD Ponte de Sor 30-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Bessone Basto	45 Alges	1:22.53	208
<i>Record Nacional Escalão I</i>			
50m: 41.48 41.48	100m: 1:22.53 41.05		

Prova 17 Femin., 50m Bruços SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Clara Marques	94 Litoral Alentejano	40.08	371
2. Ines Isabel Margarido	93 Litoral Alentejano	42.54	310
3. Andreia Alexandra Lopes	94 Litoral Alentejano	42.89	302
4. Ana Catarina Mateus	94 Litoral Alentejano	42.90	302
5. Sara Davide Rodrigues	92 Litoral Alentejano	43.92	281



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 18 Femin., 50m Bruços Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 35.02 Isabel Maria Figueira CNFA Pontevedra (ESP) 26-01-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Claudia Isabel Lourenco	86 Luz e Vida	40.90	349

Prova 18 Femin., 50m Bruços Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 33.70 Isabel Maria Figueira LDC Sines 08-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Merca Saraiva	80 Luz e Vida	47.02	229
2. Sofia Marques Pereira	78 Colegio Monte Maior	47.61	221
3. Ana Vieira Luz	78 Colegio Monte Maior	54.16	150

Prova 18 Femin., 50m Bruços Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 39.18 Ana Paula Grilo UDCA Wurselen (GER) 02-05-2004

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	45.70	250
DNS Linda Zara Cardoso	73 Alges		

Prova 18 Femin., 50m Bruços Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 43.57 Ana Moura Relvas AAC Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Felix Ferreira	54 Alges	56.17	134

Prova 18 Femin., 50m Bruços Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 55.92 Nair Gomes Sa ANE Ponte da Barca 12-06-2005

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Van der Eecken	45 Portinado	1:25.75	37

Prova 18 Femin., 50m Bruços Master Esc J
07-01-2012 Resultados

RN J(70-74) 58.12 Isabel Maria Raimundo SAD Lisboa 16-04-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Isabel Maria Raimundo	40 Alges	58.96	116



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 19
07-01-2012
Masc., 100m Bruços
SENIORES
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rogério Pina Tavares 50m: 36.00 36.00 100m: 1:16.94 40.94	92 Litoral Alentejano	1:16.94	377

Prova 20
07-01-2012
Masc., 100m Bruços
Master Esc B
Resultados

RN B(30-34) 1:06.64 Edison Fortunato Junior CNFA Torres Novas 01-02-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eduardo Jose Amaral 50m: 39.56 39.56 100m: 1:25.09 45.53	78 Pimpoes/Cimai	1:25.09	279
2. Ricardo Manuel Silvestre 50m: 43.04 43.04 100m: 1:33.22 50.18	79 Litoral Alentejano	1:33.22	212

Prova 20
07-01-2012
Masc., 100m Bruços
Master Esc C
Resultados

RN C(35-39) 1:08.54 Rodrigo Marques Costa CNLA Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Marques Costa 50m: 34.26 34.26 100m: 1:11.95 37.69	76 Litoral Alentejano	1:11.95	461
2. Alexandre Marques Pereira 50m: 42.28 42.28 100m: 1:30.13 47.85	76 Colegio Monte Maior	1:30.13	234

Prova 20
07-01-2012
Masc., 100m Bruços
Master Esc D
Resultados

RN D(40-44) 1:12.98 Germano Oliveira Velha ANE Inatel 18-01-2003

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Abilio Manuel Antonio 50m: 45.32 45.32 100m: 1:35.25 49.93	72 Pimpoes/Cimai	1:35.25	199
2. Fernando Manuel Santana 50m: 52.91 52.91 100m: 1:50.04 57.13	68 Colegio Monte Maior	1:50.04	129

Prova 20
07-01-2012
Masc., 100m Bruços
Master Esc F
Resultados

RN F(50-54) 1:19.85 Luis Cavaleiro Madeira CFBE Inatel 17-02-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Germano Oliveira Velha <i>Record Nacional Escalão F</i> 50m: 37.52 37.52 100m: 1:17.70 40.18	62 Litoral Alentejano	1:17.70	366
2. Jaime Carlos Bento 50m: 39.78 39.78 100m: 1:26.09 46.31	61 Alges	1:26.09	269



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 20, Masc., 100m Bruços

Prova 20 Masc., 100m Bruços Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 1:25.97 Jose Sarsfield Cabral AAC Penacova 13-03-2004

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joaquim Jesus Silva	53 Alges	1:46.55	142
50m: 49.60 49.60	100m: 1:46.55 56.95		

Prova 20 Masc., 100m Bruços Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 1:26.61 Jose Sarsfield Cabral AAC Fafe 19-06-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Walter Emunds	52 Portinado	1:52.54	120
50m: 51.69 51.69	100m: 1:52.54 1:00.85		
2. Antonio Manuel Ferreira	48 Alges	2:12.12	74
50m: 1:00.46 1:00.46	100m: 2:12.12 1:11.66		

Prova 20 Masc., 100m Bruços Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 1:29.34 Antonio Bessone Basto SAD Ponte da Barca 16-05-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luis Silveira Viegas	47 Nadadores dos Estoris	1:50.44	127
50m: 54.51 54.51	100m: 1:50.44 55.93		
2. Alexandre Azevedo Garpar	45 Alges	1:53.07	118
50m: 53.97 53.97	100m: 1:53.07 59.10		

Prova 20 Masc., 100m Bruços Master Esc L
07-01-2012 Resultados

RN L(80-84) 1:55.42 Leonel Sousa Gomes AAC Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa Gomes	30 Alges	2:28.44	52
50m: 1:10.13 1:10.13	100m: 2:28.44 1:18.31		

Prova 24 Masc., 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 2
07-01-2012 Resultados

RN 2(120-159) 1:53.33 Clube Nautico Academico de Coimbra NAC Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Tempo final	Pts
1. Litoral Alentejano 1	2:14.59	317
Rodrigo Marques Costa 76	Ricardo Manuel Silvestre 79	
Germano Oliveira Velha 62	Alexandre Evangelista Souza 84	



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 24, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 24 Masc., 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 5
07-01-2012 Resultados

RN 5(240-279) 2:37.62 Sport Alges e Dafundo SAD Ponte de Sor 30-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar			Tempo final	Pts
1. Alges 2	Alges		3:16.63	101
Domingos Pinto Coelho	52	Vitor Manuel Mavioso	56	
Antonio Manuel Ferreira	48	Jose Joaquim Marreiros	46	

Prova 24 Masc., 4 x 50m Estilos Master Masc Estaf Cat 6
07-01-2012 Resultados

RN 6(280-319) 3:28.07 Associacao Academica de Coimbra AAC Ponte de Sor 27-05-2006

Pontos: FINA 2011

Lugar			Tempo final	Pts
1. Alges 1	Alges		3:17.19	100
<i>Record Nacional Cat 6</i>				
Leonel Sousa Gomes	30	Antonio Bessone Basto	45	
Alexandre Azevedo Garpar	45	Luís Vidigal Salgueiro	45	

2 - 2ª Sessão

07-01-2012 - 16:00

Prova 25 Masc., 50m Livres SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano			Tempo final	Pts
1. Rogerio Pina Tavares	92	Litoral Alentejano		25.48	505
2. Rudi Micael Sacramento	92	Litoral Alentejano		34.18	209

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc A
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano			Tempo final	Pts
1. Alexandre Evangelista Souza	84	Litoral Alentejano		26.59	444
DNS Joaquim Marcelino Conde	86	Luz e Vida			

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 24.08 Pedro Miguel Silva CFV Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano			Tempo final	Pts
1. David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano		26.74	437
2. Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai		30.01	309
3. Eduardo Jose Amaral	78	Pimpoes/Cimai		31.79	260



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 26, Masc., 50m Livres

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 24.40 Paulo Manuel Trindade SFP Inatel 20-04-2002

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Marques Pereira	76 Colegio Monte Maior	32.02	254

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 25.30 Paulo Manuel Trindade SFP Cantanhede 26-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emilio Nuno Frischknecht	71 Alges	27.15	418
2. Jorg Lohken	68 Alges	30.43	296
3. Fernando Manuel Santana	68 Colegio Monte Maior	37.82	154

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc E
07-01-2012 Resultados

RN E(45-49) 25.65 Jorge Eduardo Faria SAD Mealhada 31-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Manuel Velez	64 Luz e Vida	33.22	228
2. Paulo Jorge Ferreira	67 Pimpoes/Cimai	34.42	205

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 27.01 Paulo Paula Carvalho SFUAP Lisboa 16-04-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo Paula Carvalho	61 Uniao Piedense	27.18	416
2. Jaime Carlos Bento	61 Alges	28.10	377
3. Jose Carlos Rosa	60 Litoral Alentejano	50.51	64

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 30.28 Vitor Manuel Mavioso SAD Sines 08-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joaquim Jesus Silva	53 Alges	39.41	136



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 26, Masc., 50m Livres

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 31.61 Jose Sarsfield Cabral AAC Caldas da Rainha 21-03-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Manuel Ferreira	48 Alges	42.66	107
2. Walter Emunds	52 Portinado	45.80	87

Prova 26 Masc., 50m Livres Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 32.57 Antonio Bessone Basto SAD Lisboa 02-03-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Bessone Basto <i>Record Nacional Escalão I</i>	45 Alges	31.79	260
2. Antonio Cruz Meyreles	47 Funcao Publica	34.41	205
3. Jose Joaquim Marreiros	46 Alges	46.78	81
DNS Luis Silveira Viegas	47 Nadadores dos Estoris		

Prova 27 Femin., 400m Livres SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Clara Marques	94 Litoral Alentejano	4:59.38	483
50m: 33.58 33.58 150m: 1:48.83 37.87 250m: 3:05.09 38.12 350m: 4:22.07 39.07			
100m: 1:10.96 37.38 200m: 2:26.97 38.14 300m: 3:43.00 37.91 400m: 4:59.38 37.31			
2. Andreia Alexandra Lopes	94 Litoral Alentejano	5:14.05	418
50m: 35.46 35.46 150m: 1:53.36 39.68 250m: 3:13.88 40.65 350m: 4:35.20 40.80			
100m: 1:13.68 38.22 200m: 2:33.23 39.87 300m: 3:54.40 40.52 400m: 5:14.05 38.85			
3. Ines Isabel Margarido	93 Litoral Alentejano	5:14.27	417
50m: 36.10 36.10 150m: 1:53.60 39.15 250m: 3:13.72 40.37 350m: 4:35.21 41.04			
100m: 1:14.45 38.35 200m: 2:33.35 39.75 300m: 3:54.17 40.45 400m: 5:14.27 39.06			
4. Ana Catarina Mateus	94 Litoral Alentejano	5:14.97	414
50m: 35.66 35.66 150m: 1:53.99 39.80 250m: 3:14.79 40.56 350m: 4:36.00 40.51			
100m: 1:14.19 38.53 200m: 2:34.23 40.24 300m: 3:55.49 40.70 400m: 5:14.97 38.97			
5. Sara Davide Rodrigues	92 Litoral Alentejano	5:40.88	327
50m: 36.07 36.07 150m: 1:56.72 41.60 250m: 3:24.81 44.52 350m: 4:55.43 45.62			
100m: 1:15.12 39.05 200m: 2:40.29 43.57 300m: 4:09.81 45.00 400m: 5:40.88 45.45			



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 28, Femin., 400m Livres

Prova 28 Femin., 400m Livres Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 6:04.47 Ana Maria Ferreira SAD Ponte de Sor 30-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	6:16.88	242
50m: 41.84 41.84	150m: 2:18.18 48.22	250m: 3:55.33 48.57	350m: 5:31.62 47.61
100m: 1:29.96 48.12	200m: 3:06.76 48.58	300m: 4:44.01 48.68	400m: 6:16.88 45.26

Prova 28 Femin., 400m Livres Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 59:00.00

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Van der Eecken	45 Portinado	15:44.69	15
50m: 1:37.79 1:37.79	150m: 5:44.05 2:02.55	250m: 9:54.66 2:05.96	350m: 13:58.22 2:02.79
100m: 3:41.50 2:03.71	200m: 7:48.70 2:04.65	300m: 11:55.43 2:00.77	400m: 15:44.69 1:46.47

Prova 29 Masc., 200m Estilos SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rogério Pina Tavares	92 Litoral Alentejano	2:32.01	379
50m: 31.90 31.90	100m: 1:13.14 41.24	150m: 1:59.29 46.15	200m: 2:32.01 32.72

Prova 30 Masc., 200m Estilos Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 2:10.31 Pedro Miguel Silva CFV Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Marques Pereira	76 Colegio Monte Maior	3:08.68	198
50m: 44.52 44.52	100m: 1:37.48 52.96	150m: 2:29.22 51.74	200m: 3:08.68 39.46

Prova 30 Masc., 200m Estilos Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 2:28.96 Miguel Malta Madeira ESJB Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Fernando Manuel Santana	68 Colegio Monte Maior	3:58.25	98
50m: 53.50 53.50	100m: 2:05.95 1:12.45	150m: 3:08.52 1:02.57	200m: 3:58.25 49.73



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 30, Masc., 200m Estilos

Prova 30 Masc., 200m Estilos Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 2:30.95 Paulo Paula Carvalho SFUAP Lisboa 26-02-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jaime Carlos Bento	61 Alges	2:46.00	291
50m: 33.50 33.50	100m: 1:18.96 45.46	150m: 2:08.78 49.82	200m: 2:46.00 37.22

Prova 30 Masc., 200m Estilos Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 2:51.69 Vitor Manuel Mavioso SAD Lisboa 26-02-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Manuel Mavioso	56 Alges	2:55.48	246
50m: 34.69 34.69	100m: 1:22.37 47.68	150m: 2:16.07 53.70	200m: 2:55.48 39.41

Prova 30 Masc., 200m Estilos Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 3:08.08 Jose Sarsfield Cabral AAC Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Domingos Pinto Coelho	52 Alges		
<i>O atleta efectuou batimentos alternados no percurso de mariposa</i>			

Prova 30 Masc., 200m Estilos Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 3:01.58 Antonio Bessone Basto SAD Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Bessone Basto	45 Alges	2:59.32	231
<i>Record Nacional Escalão I</i>			
50m: 42.02 42.02	100m: 1:27.47 45.45	150m: 2:19.04 51.57	200m: 2:59.32 40.28

Prova 32 Femin., 100m Estilos Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 1:12.39 Andreia Silva Martins CNMAL Inatel 13-04-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	1:16.95	422
50m: 35.19 35.19	100m: 1:16.95 41.76		
2. Joana Margarida Gaspar	83 Nadadores dos Estoris	1:22.07	348
50m: 36.79 36.79	100m: 1:22.07 45.28		



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 32, Femin., 100m Estilos

Prova 32 Femin., 100m Estilos Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 1:09.32 Ana Paula Grilo UDCA Palma de Maiorca (ESP) 27-04-2003

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Merca Saraiva 50m: 44.78 44.78 100m: 1:33.94 49.16	80 Luz e Vida	1:33.94	232
2. Sofia Marques Pereira 50m: 54.26 54.26 100m: 1:45.48 51.22	78 Colegio Monte Maior	1:45.48	164
3. Ana Vieira Luz 50m: 54.43 54.43 100m: 1:48.13 53.70	78 Colegio Monte Maior	1:48.13	152

Prova 32 Femin., 100m Estilos Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 1:10.07 Ana Paula Grilo UDCA Inatel 09-04-2006

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Linda Zara Cardoso 50m: 40.24 40.24 100m: 1:26.99 46.75	73 Alges	1:26.99	292
2. Sara Mendonca Graca 50m: 39.71 39.71 100m: 1:27.02 47.31	77 Colegio Monte Maior	1:27.02	292
3. Carla Alexandra Ferreira 50m: 55.71 55.71 100m: 1:53.00 57.29	76 Pimpoes/Cimai	1:53.00	133

Prova 32 Femin., 100m Estilos Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 1:12.26 Ana Paula Grilo INDALEN Ponte da Barca 16-05-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Elizabete Maria Rosa 50m: 48.80 48.80 100m: 1:39.25 50.45	69 Pimpoes/Cimai	1:39.25	196

Prova 32 Femin., 100m Estilos Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 1:30.71 Ana Maria Ferreira INDANL Inatel 10-05-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNF Maria Felix Ferreira	54 Alges		



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 25.37 Fabio Manuel Pereira CFV Fafe 18-06-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Miguel Lima	83 Luz e Vida	33.58	273

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 26.44 Pedro Miguel Silva CFV Fafe 14-06-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eduardo Jose Amaral	78 Pimpoes/Cimai	34.58	250
2. Ricardo Manuel Silvestre	79 Litoral Alentejano	38.39	183

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 27.31 Rodolfo Pereira Nunes GESP Ponta da barca 01-03-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	30.27	373

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 27.51 Jorge Eduardo Faria ANE Inatel 14-04-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emilio Nuno Frischknecht	71 Alges	28.59	443
2. Jorg Lohken	68 Alges	38.90	176
3. Abilio Manuel Antonio	72 Pimpoes/Cimai	42.33	136

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 29.09 Paulo Paula Carvalho SFUAP Lisboa 16-04-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo Paula Carvalho	61 Uniao Piedense	30.18	376
2. Germano Oliveira Velha	62 Litoral Alentejano	31.80	322
3. Jaime Carlos Bento	61 Alges	33.87	266

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 33.49 Rui Manuel Palma CPT Lisboa 21-11-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Manuel Mavioso	56 Alges	34.39	254



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 34, Masc., 50m Mariposa

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 35.19 Orlando Gomes Bairrada ANE Inatel 18-11-2006

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Domingos Pinto Coelho	52 Alges	50.58	80

Prova 34 Masc., 50m Mariposa Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 36.47 Orlando Gomes Bairrada ANE Lisboa 22-05-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luís Vidigal Salgueiro	45 Alges	52.82	70

Prova 36 Femin., 100m Mariposa Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 1:07.46 Ana Paula Grilo UDCA Inatel 09-04-2006

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Mendonca Graca	77 Colegio Monte Maior	1:25.15	270
	50m: 38.53 38.53 100m: 1:25.15 46.62		

Prova 36 Femin., 100m Mariposa Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 1:38.17 Ana Maria Ferreira SAD Lisboa 27-02-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	1:43.00	152
	50m: 46.35 46.35 100m: 1:43.00 56.65		

Prova 37 Masc., 50m Costas SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rudi Micael Sacramento	92 Litoral Alentejano	41.04	167
DSQ Ivo Andre Margarido	88 Litoral Alentejano		
<i>O atleta rompeu a superfície da água após o festão dos 15 metros</i>			



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 27.33 Fabio Manuel Pereira CFV Fafe 18-06-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Miguel Lima	83 Luz e Vida	37.52	218

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 27.37 Edison Fortunato Junior CNFA Torres Novas 01-02-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Goncalo Ribeiro	80 Pimpoes/Cimai	38.18	207

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 28.98 Jorge Eduardo Faria ANE Vila Franca de Xira 17-03-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Luis Salgueiro	72 Alges	35.94	248

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc E
07-01-2012 Resultados

RN E(45-49) 29.37 Jorge Eduardo Faria ANE Lisboa 22-05-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo Jorge Ferreira	67 Pimpoes/Cimai	42.33	152

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 32.91 Paulo Paula Carvalho SFUAP Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Paulo Paula Carvalho <i>Record Nacional Escalão F</i>	61 Uniao Piedense	32.86	325

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 36.89 Vitor Manuel Mavioso SAD Sines 08-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Vitor Manuel Mavioso	56 Alges	38.14	208



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 38, Masc., 50m Costas

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 38.28 Antonio Cruz Meyrelles SFP Vila Franca de Xira 17-03-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Domingos Pinto Coelho	52 Alges	53.85	74
2. Walter Emunds	52 Portinado	55.12	69

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 38.83 Antonio Bessone Basto SAD Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Antonio Bessone Basto <i>Record Nacional Escalão I</i>	45 Alges	38.38	204
2. Antonio Cruz Meyreles	47 Funcao Publica	40.60	172

Prova 38 Masc., 50m Costas Master Esc L
07-01-2012 Resultados

RN L(80-84) 55.98 Leonel Sousa Gomes AAC Mealhada 31-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa Gomes	30 Alges	1:17.72	24

Prova 39 Femin., 100m Costas SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Paula Carvalho 50m: 36.94 36.94 100m: 1:16.31 39.37	95 Uniao Piedense	1:16.31	379
2. Sara Davide Rodrigues 50m: 38.64 38.64 100m: 1:20.64 42.00	92 Litoral Alentejano	1:20.64	321
3. Maria Clara Marques 50m: 38.30 38.30 100m: 1:20.79 42.49	94 Litoral Alentejano	1:20.79	319
4. Ines Isabel Margarido 50m: 40.28 40.28 100m: 1:21.92 41.64	93 Litoral Alentejano	1:21.92	306
5. Andreia Alexandra Lopes 50m: 39.46 39.46 100m: 1:21.98 42.52	94 Litoral Alentejano	1:21.98	305
6. Ana Catarina Mateus 50m: 40.81 40.81 100m: 1:22.85 42.04	94 Litoral Alentejano	1:22.85	296



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 40 Femin., 100m Costas Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 1:11.01 Catia Marisa Valente CCLV Lisboa 30-05-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catia Marisa Valente	84 Luz e Vida	1:18.08	353
50m: 37.68 37.68	100m: 1:18.08 40.40		
2. Joana Margarida Gaspar	83 Nadadores dos Estoris	1:21.77	308
50m: 39.59 39.59	100m: 1:21.77 42.18		

Prova 40 Femin., 100m Costas Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 1:09.23 Ana Paula Grilo UDCA Funchal 05-04-2003

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Vieira Luz	78 Colegio Monte Maior	1:47.77	134
50m: 53.17 53.17	100m: 1:47.77 54.60		

Prova 40 Femin., 100m Costas Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 1:38.58 Ana Maria Ferreira ANE Lisboa 20-02-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Maria Ferreira	50 Alges	1:41.21	162
50m: 49.74 49.74	100m: 1:41.21 51.47		

Prova 40 Femin., 100m Costas Master Esc J
07-01-2012 Resultados

RN J(70-74) 2:07.18 Isabel Maria Raimundo SAD Lisboa 26-02-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Isabel Maria Raimundo	40 Alges	2:08.06	80
50m: 59.87 59.87	100m: 2:08.06 1:08.19		

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc A
07-01-2012 Resultados

RN A(25-29) 30.60 Daniel Ribeiro Mendes SFUAP Ponte de Sôr 28-05-2006

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Joaquim Marcelino Conde	86 Luz e Vida		



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 42, Masc., 50m Bruços

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 30.73 Goncalo Filipe Pereira CGA Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Eduardo Jose Amaral	78 Pimpoes/Cimai	37.90	295
2. Ricardo Manuel Silvestre	79 Litoral Alentejano	42.22	213

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 31.01 Rodolfo Pereira Nunes GESP Ponte da Barca 01-03-2008

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	32.49	469
2. Alexandre Marques Pereira	76 Colegio Monte Maior	41.00	233

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 32.65 Germano Oliveira Velha ANE Águas Santas 01-06-2005

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Emilio Nuno Frischknecht	71 Alges	33.93	412
2. Abilio Manuel Antonio	72 Pimpoes/Cimai	42.54	209
3. Fernando Manuel Santana	68 Colegio Monte Maior	47.70	148

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc E
07-01-2012 Resultados

RN E(45-49) 33.98 Germano Oliveira Velha ANE Ponte de Sôr 24-02-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Manuel Velez	64 Luz e Vida	49.13	135

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 35.87 Jose Santos Silva CNMAIA Cantanhede 27-05-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Germano Oliveira Velha <i>Record Nacional Escalão F</i>	62 Litoral Alentejano	34.45	393
2. Jose Carlos Rosa	60 Litoral Alentejano	58.26	81



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 42, Masc., 50m Bruços

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 38.54 Jose Sarsfield Cabral AAC Caldas da Rainha 16-05-2004

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joaquim Jesus Silva	53 Alges	46.11	164

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc H
07-01-2012 Resultados

RN H(60-64) 38.86 Joaquim Fidalgo Freitas AAC Madrid (ESP) 27-01-2007

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Walter Emunds	52 Portinado	49.42	133
2. Antonio Manuel Ferreira	48 Alges	54.40	99

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 40.50 Antonio Bessone Basto SAD Ponte da Barca 16-05-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alexandre Azevedo Garpar	45 Alges	47.87	146
2. Luis Silveira Viegas	47 Nadadores dos Estoris	48.93	137
3. Jose Joaquim Marreiros	46 Alges	1:15.15	37

Prova 42 Masc., 50m Bruços Master Esc L
07-01-2012 Resultados

RN L(80-84) 51.47 Leonel Sousa Gomes AAC Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonel Sousa Gomes	30 Alges	1:07.75	51

Prova 43 Femin., 100m Bruços SENIORES
07-01-2012 Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Helena Paula Carvalho	95 Uniao Piedense	1:26.23	384
50m: 41.53 41.53	100m: 1:26.23 44.70		



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 44, Femin., 100m Bruços

Prova 44 Femin., 100m Bruços Master Esc B
07-01-2012 Resultados

RN B(30-34) 1:13.31 Isabel Maria Figueira CNFA Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Merca Saraiva 50m: 47.93 47.93 100m: 1:41.59 53.66	80 Luz e Vida	1:41.59	235
2. Sofia Marques Pereira 50m: 51.07 51.07 100m: 1:48.19 57.12	78 Colegio Monte Maior	1:48.19	194
3. Ana Vieira Luz 50m: 1:00.46 1:00.46 100m: 2:04.84 1:04.38	78 Colegio Monte Maior	2:04.84	126

Prova 44 Femin., 100m Bruços Master Esc C
07-01-2012 Resultados

RN C(35-39) 1:24.56 Ana Paula Grilo UDCA Palma Maiorca (ESP) 23-04-2006

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Sara Mendonca Graca 50m: 48.64 48.64 100m: 1:39.38 50.74	77 Colegio Monte Maior	1:39.38	251
2. Carla Alexandra Ferreira 50m: 52.00 52.00 100m: 1:50.24 58.24	76 Pimpoes/Cimai	1:50.24	183

Prova 44 Femin., 100m Bruços Master Esc D
07-01-2012 Resultados

RN D(40-44) 1:25.59 Maria Helena Carmo CNCVG Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Elizabete Maria Rosa 50m: 46.82 46.82 100m: 1:39.54 52.72	69 Pimpoes/Cimai	1:39.54	249

Prova 44 Femin., 100m Bruços Master Esc F
07-01-2012 Resultados

RN F(50-54) 1:35.41 Elena Nikolaevna Kraeva CIMM Lisboa 27-02-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Wanda Goncalves Giao 50m: 52.60 52.60 100m: 1:49.96 57.36	62 CCD Lagos/Multi	1:49.96	185



II Torneio Masters do Litoral Alentejano
Sines, 7-1-2012

Prova 44, Femin., 100m Bruços

Prova 44 Femin., 100m Bruços Master Esc G
07-01-2012 Resultados

RN G(55-59) 1:39.21 Ana Moura Relvas AAC Ponte de Sor 30-01-2011

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Felix Ferreira	54 Alges	2:08.33	116
50m: 1:01.67 1:01.67	100m: 2:08.33 1:06.66		

Prova 44 Femin., 100m Bruços Master Esc I
07-01-2012 Resultados

RN I(65-69) 2:08.34 Nair Gomes Sa ANE Caldas da Rainha 19-02-2005

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Van der Eecken	45 Portinado	3:29.10	26
50m: 1:40.94 1:40.94	100m: 3:29.10 1:48.16		

Prova 46 Masc., 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 3
07-01-2012 Resultados

RN 3(160-199) 1:46.45 Sport Alges e Dafundo SAD Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:15.68	210
Ricardo Manuel Silvestre 79	30.88 Germano Oliveira Velha 62		
Jose Carlos Rosa 60	Alexandre Evangelista Souza 84		26.49

Prova 46 Masc., 4 x 50m Livres Master Masc Estaf Cat 6
07-01-2012 Resultados

RN 6(280-319) 2:45.85 Associacao Academica de Coimbra AAC Mealhada 30-01-2010

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alges 3	Alges	3:03.33	85
Leonel Sousa Gomes 30	56.14 Alexandre Azevedo Garpar 45		43.15
Jose Joaquim Marreiros 46	48.47 Luís Vidigal Salgueiro 45		35.57

Prova 48 Femin., 4 x 50m Estilos Master Fem Estaf Cat 4
07-01-2012 Resultados

RN 4(200-239) 2:40.64 Associacao Academica de Coimbra AAC Torres Novas 31-01-2009

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Alges 4	Alges	3:26.03	123
Isabel Maria Raimundo 40	58.86 Linda Zara Cardoso 73		40.07
Maria Felix Ferreira 54	1:00.55 Violante Isabel Ribeiro 67		46.55