

Data:	29-07-2012	Hora:	10h30	Local:	Abrantes			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Camp. Nac. Clubes	Hora de Partida:	00h00
----------	-------------------	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
1	4	2152	17	Pedro Laginha Palma	S23	Clube dos Galitos	00:57:44	02:54:57	
1	6	2002	32	Gil Maia	S23	Clube dos Galitos	00:58:05	02:54:57	
1	9	2004	29	Hugo Ventura	S23	Clube dos Galitos	00:59:06	02:54:57	
2	1	3013	12	João José Pereira	SEN	Alhandra Sporting Club	00:56:10	02:57:27	00:02:30
2	8	2006	28	João Amorim	S23	Alhandra Sporting Club	00:58:49	02:57:27	00:02:30
2	23	1508	53	Rafael Ribeiro	JUN	Alhandra Sporting Club	01:02:27	02:57:27	00:02:30
3	2	3269	13	Miguel Arraiolos	SEN	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:56:32	02:57:41	00:02:44
3	13	2124	14	Vasco Pessoa	S23	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:00:22	02:57:41	00:02:44
3	15	1584	50	Ricardo Calado	JUN	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:00:46	02:57:41	00:02:44
4	7	1543	52	Filipe Azevedo	JUN	Garmin Olímpico de Oeiras	00:58:45	02:59:43	00:04:46
4	12	2015	30	João Serrano	S23	Garmin Olímpico de Oeiras	01:00:03	02:59:43	00:04:46
4	16	3284	36	Pedro Gomes	SEN	Garmin Olímpico de Oeiras	01:00:55	02:59:43	00:04:46
5	21	1120	416	Rafael Domingos	CAD	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:02:02	03:11:51	00:16:54
5	28	2000	1411	Bruno Pereira	S23	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:03:20	03:11:51	00:16:54
5	40	1590	426	Nuno Nogueira	JUN	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:06:28	03:11:51	00:16:54
6	22	3282	254	Márcio Neves	SEN	Peniche A. C.	01:02:22	03:14:35	00:19:38
6	37	3394	645	Valdo Neves	SEN	Peniche A. C.	01:05:58	03:14:35	00:19:38
6	39	3142	497	Pedro Figueira	SEN	Peniche A. C.	01:06:14	03:14:35	00:19:38
7	17	3362	2536	Pedro Eloy Martin	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:01:07	03:14:40	00:19:43
7	38	1582	2060	Filipe Batista	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	01:06:01	03:14:40	00:19:43
7	46	3304	482	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:07:31	03:14:40	00:19:43
8	18	1602	1355	Francisco Machado	JUN	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:01:21	03:16:19	00:21:22
8	27	2160	16	Ruben Costa	S23	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:02:59	03:16:19	00:21:22
8	75	3082	1348	João Serôdio	SEN	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:11:58	03:16:19	00:21:22
9	20	2127	579	Diogo Custódio	S23	Sporting CP	01:01:48	03:18:15	00:23:18
9	29	2162	490	Jorge Alves	S23	Sporting CP	01:03:39	03:18:15	00:23:18
9	84	3330	2430	Hugo Miguel Fonseca	SEN	Sporting CP	01:12:46	03:18:15	00:23:18
10	35	3127	377	Tiago Lobo	SEN	McDonalds/TriBraga	01:05:15	03:20:13	00:25:16
10	44	3614	1562	Manuel Júlio	SEN	McDonalds/TriBraga	01:07:09	03:20:13	00:25:16
10	48	3698	656	José Afonso	SEN	McDonalds/TriBraga	01:07:48	03:20:13	00:25:16
11	25	3704	453	Nuno Rodrigues	SEN	Clube de Triatlo de Almada	01:02:54	03:20:14	00:25:17
11	43	3703	436	Rui Firmino	SEN	Clube de Triatlo de Almada	01:07:06	03:20:14	00:25:17
11	58	3244	253	Carlos Fernandes	SEN	Clube de Triatlo de Almada	01:10:13	03:20:14	00:25:17
12	33	1594	680	João Miguel Cristo	JUN	Associação Naval Amorense	01:05:07	03:20:23	00:25:26
12	36	1014	364	José Luis Virtuoso	CAD	Associação Naval Amorense	01:05:42	03:20:23	00:25:26
12	54	3322	2425	Antonio Fortuna	SEN	Associação Naval Amorense	01:09:33	03:20:23	00:25:26
13	31	1127	2367	Tomás Azevedo	CAD	Kainagua	01:03:55	03:24:46	00:29:49

Data:	29-07-2012	Hora:	10h30	Local:	Abrantes			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.000 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Camp. Nac. Clubes		Hora de Partida:	00h00
----------	-------------------	--	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
13	49	1062	1919	André Abreu	CAD	Kainagua	01:07:54	03:24:46	00:29:49
13	86	3088	1509	Luis Galrito	SEN	Kainagua	01:12:56	03:24:46	00:29:49
14	47	3760	1000	Pedro Pinheiro	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	01:07:42	03:32:49	00:37:52
14	78	3606	590	Paulo Silvestre	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	01:12:07	03:32:49	00:37:52
14	87	4135	652	Joaquim Figueiras	V1	Ateneu Artístico Cartaxense	01:13:00	03:32:49	00:37:52
15	65	4120	870	José Magalhães Dias	V1	A. M. C. R. Fonte Grada	01:11:09	03:35:20	00:40:23
15	73	3740	1074	Francisco Gaspar	SEN	A. M. C. R. Fonte Grada	01:11:48	03:35:20	00:40:23
15	79	3100	871	Luis Cipriano	SEN	A. M. C. R. Fonte Grada	01:12:22	03:35:20	00:40:23
16	67	3007	1878	Bruno Canhão	SEN	Clube de Praças da Armada	01:11:21	03:37:55	00:42:58
16	71	3168	2092	Cristiano Pisco	SEN	Clube de Praças da Armada	01:11:37	03:37:55	00:42:58
16	96	3020	1880	António Marques	SEN	Clube de Praças da Armada	01:14:56	03:37:55	00:42:58
17	32	1108	556	Luis Carlos Lopes	CAD	G. D. R. de Manique de Cima	01:04:59	03:41:27	00:46:30
17	92	3271	2271	Nuno Romão	SEN	G. D. R. de Manique de Cima	01:13:51	03:41:27	00:46:30
17	133	4361	559	Hipólito Ferreira	V2	G. D. R. de Manique de Cima	01:22:36	03:41:27	00:46:30
18	63	3305	2327	Roger Vicente	SEN	C. T. Fundão	01:10:45	03:48:29	00:53:32
18	107	4520	2330	Vitor Pereira	V2	C. T. Fundão	01:16:11	03:48:29	00:53:32
18	127	3307	2328	Ricardo Marques	SEN	C. T. Fundão	01:21:32	03:48:29	00:53:32
19	72	3546	735	Nuno Felício	SEN	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	01:11:44	03:59:12	01:04:15
19	132	3278	2294	João Diogo Cruz	SEN	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	01:22:33	03:59:12	01:04:15
19	141	4215	738	José Luis Correia	V3	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	01:24:54	03:59:12	01:04:15
20	66	1577	216	João Sousa	JUN	Clube Oriental de Lisboa	01:11:15	04:02:44	01:07:47
20	115	4530	1494	Luis Filipe Valente	V1	Clube Oriental de Lisboa	01:17:44	04:02:44	01:07:47
20	155	4346	133	Jorge Carreiras	V2	Clube Oriental de Lisboa	01:33:44	04:02:44	01:07:47
21	83	3215	2167	Rui Silva	SEN	Açoreana Clube Banif	01:12:38	04:05:18	01:10:21
21	121	4307	1463	Jorge Carlos Serra	V2	Açoreana Clube Banif	01:20:25	04:05:18	01:10:21
21	154	3415	2618	Pedro Burquette	SEN	Açoreana Clube Banif	01:32:14	04:05:18	01:10:21
22	97	3245	2236	Nuno Carvalhinho	SEN	TRIATLO CLUBE TAP	01:14:59	04:11:06	01:16:09
22	147	4345	627	Paulo Batista	V2	TRIATLO CLUBE TAP	01:26:54	04:11:06	01:16:09
22	153	4343	158	Miguel Pacheco	V3	TRIATLO CLUBE TAP	01:29:12	04:11:06	01:16:09